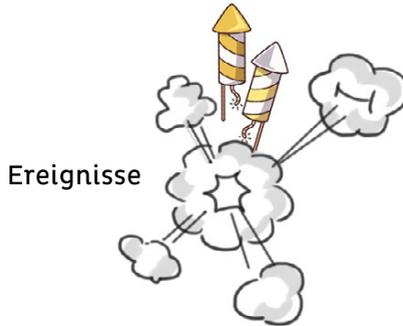
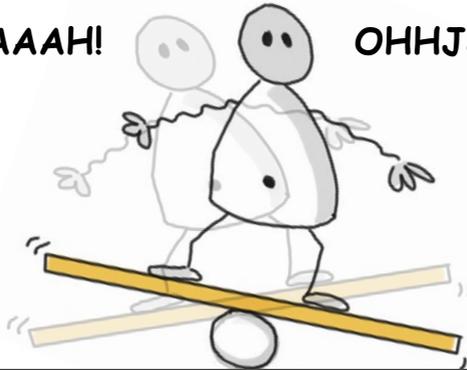


# «ENTSPANNTER LEBEN» GEHT ANDERS



**YEEAAAH!**

**OHHJEEEEH!**



**Finde Deine Balance –  
egal, was passiert.**



*Jetzt in Zürich*

# Endlich Ruhe haben von: Sorgen, Ängste, Schmerzen oder Stress?

## GUT ZU WISSEN:

Die Ruhe ist bereits in uns. Jetzt geht es nur darum, sie jederzeit erleben zu können. Diese Fähigkeit ist im Menschen naturgemäss angelegt – wir können sie einfach nutzen.

## AUTOGENES TRAINING ZEIGT DIR, WIE DAS GELINGT.



## DER VORTEIL:

**Jederzeit und in nullkommanix** kannst Du Ruhe aus Dir selbst hervorbringen. Frei von anderen Menschen oder Hilfsmitteln.



## UND WAS BEWIRKT ES?

**Ganz einfach:** Gesundheit, Souveränität und Präsenz.

## NEUGIERIG GEWORDEN?



**Krankenkassen-  
anerkannt!**

**Probier's doch einfach Mal aus:  
gratis und unverbindlich**

Kurs: Autogenes Training (Schnupperstunde)

Wann: Dienstag, 23. August 22

Zeit: 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr

Wo: Eidmattstrasse 51, 8032 Zürich



**Jetzt anmelden und Platz sichern:**

> [imhier.ch](https://imhier.ch)

> oder direkt per E-Mail: [info@imhier.ch](mailto:info@imhier.ch)



**IMHIER**

*Autogenes Training und mehr ...*

[imhier.ch](https://imhier.ch)