



Dr. Manuela Lamberti  
Autoimmun – Heilung von Innen

# Frauen-Heilkreis

## *in Pfäffikon ZH*

### **Geführte Übungen & Meditationen**

- Kleine Auszeit vom Alltag
- Körper & Seele entspannen
- Selbstheilungskräfte aktivieren
- Kraft tanken & Selbstwert stärken
- Austausch mit Gleichgesinnten
- Keine Vorkenntnisse nötig

**Dienstags | 19:30 Uhr | 1–1.5 h | CHF 25.-**

**Informationen & Anmeldung:** [www.manuela-lamberti.com](http://www.manuela-lamberti.com)