



Shakti Kirtan Kaur (Notburga Klett)

lädt ein zum

KUNDALINI YOGA

Entgiften, Kraft, Beweglichkeit &
Ausdauer trainieren.

Hormonsystem & den Energiefluss des
Körpers stimulieren.

Wann? Immer **Freitags 20:00-
21:30**

Wo? **Dorneckstrasse 6
4143 Dornach
Eurythmiesaal**

Kontakt: T 061 599 60 81

info@gesundheitspraxis-klett.ch

www.gesundheitspraxis-klett.ch

Ich freue mich auf dich!





Shakti Kirtan Kaur

Es begeistert mich wie Kundalini Yoga mit Hilfe von dynamischen Übungen, Mantren und Meditationen loslöst, beflügelt & energetisiert.

Alles was der Körper braucht wird angesprochen: Entgiftung, Aktivierung des Hormonsystems, Kräftigung, Ausdauer, Flexibilität & Balance von Körper Geist & Seele.

Es ist ein Wunder wofür ich sehr dankbar bin.

Als Therapeutin weiß ich wie vielseitig Kundalini einsetzbar ist und kann auch Übungen gezielt anpassen. Meine Kurse sind für alle offen. Ich freue mich dich kennenzulernen.