

Neu: AUSBILDUNGS- & GENUSSWOCHE KUSCHELTERAPIE Schloss Glarisegg am Bodensee



Werde zertifiziert*r Kuscheltherapeut*in und lerne achtsame, nährende Berührung zu schenken.

Erlebe Gemeinschaft und Natur mit Gleichgesinnten.
Tanke auf und genieße pure Geborgenheit.
Lass dich berühren und berühre.

10. – 17. OKTOBER 2021 8 TAGE/7 NÄCHTE

Anmeldung Seminar:

www.beruehrungswelten.ch/seminare

Anmeldung Unterkunft:

www.schloss-glarisegg.ch

Seminarpreis:

CHF 1'200 Einzel

CHF 1'100 Paare p.P.

Unterkunft/Verpflegung:

ab CHF 441 bis 1'365 p.P.



Sei dabei! Eine Woche angefüllt mit achtsamer liebevoller Berührung, lebensveränderndem Wissen, Wald- und Seespaziergängen, Yoga, abendlichem Beieinandersein am Feuer, Lachen, Stille und mehr.

Nach der Ausbildungswoche bist du in der Lage, nährende Berührung zu schenken und hast klare Kommunikation bezüglich Grenzen und Wünsche gelernt. Du bist aufgeladen, fühlst dich genährt und hast deine Regenerationskräfte erweckt. Du hast wertvolle Tools gelernt, die dich befähigen, Intimität aktiv zu gestalten und ein sinnvolleres Leben zu leben.

Die Ausbildung ist geeignet für Menschen, die zertifizierte Kuscheltherapeut*innen werden wollen, Therapeut*innen, Bodyworker*innen, Mitarbeiter*innen des Sozial- und Gesundheitswesens, Coaches, (Yoga-)Lehrer*innen, Trauer- und Sterbebegleiter*innen, die das Wissen in ihre Arbeit integrieren möchten und für alle Menschen, die Berührung auf bewusste Art und Weise in ihrem Privatleben erfahren wollen.

"Jedem, der sich im Bereich „bodywork“ umschaute und fortbilden möchte, lege ich die KuschelRaum-Ausbildung ans Herz. Hier lernst Du, wie Du achtsam mit Dir und Deinen Klienten umgehst. Du lernst, Berührung zu geben, die Deine und die Grenzen des anderen respektieren." - Jessica, Kuschel- und Massagetherapeutin, Heilpraktikerin für Psychotherapie

Alle Infos unter: www.kuschelraum.de



KUSCHELTERAPIE

Genieße pure Geborgenheit.

Kuscheltherapie verbindet achtsame bedingungslose Berührung, emotionale Offenheit und Intimität, berührt auf allen Ebenen und schafft dadurch einen heilsamen Raum.

Unsere Ausbildung vermittelt umfassendes Wissen und tiefgreifende Praxis rund um die Themen Berührung und Intimität. Sie beinhaltet Themen wie Berührungstechniken (u. a. Shiatsu), Kommunikation, Präsenz und authentisches Ich, Achtsamkeitstraining und das Wheel of Consent. Hier stellen wir den Körper und seine Bedürfnisse - seine Grenzen und Wünsche - ganz in den Mittelpunkt, ermöglichen Selbsterfahrung bzw. -reflexion und bieten Raum für Selbstentwicklung. Dadurch ist die Ausbildung nicht nur eine fundierte Vorbereitung auf den Beruf des*der Kuscheltherapeut*in, sondern die gelernten Skills und gemachten Erfahrungen lassen sich in angrenzende Berufsfelder übertragen und wirken sich bereichernd aufs private Leben aus.

Der Zeitgeist und die aktuelle Lage haben uns eines verdeutlicht: Wir können ohne Berührung nicht leben, wir sehnen uns nach körperlicher Nähe und gleichzeitig ist das Bewusstsein für den Raum und die Privatsphäre des Anderen gewachsen.

Seminarleitung Angeline Anett Heilfort

Organisation/Assistenz Markus Mühlbacher



Berührungs- und Kuscheltherapeut
Gründer/Inhaber
www.beruehrungswelten.ch



Massage- und Kuscheltherapeutin, Coach, Trainerin
Gründerin/Inhaberin
www.kuschelraum.de

Co-Leitung RubemJoy Fockink



Massage- und Kuscheltherapeut,
Yogalehrer, Achtsamkeitstrainer
www.rubemjoy.com

"Ich habe die Ausbildung sehr genossen. Sie hat mich verändert und mein Privatleben bereichert. Ich bin achtsamer und respektvoller im Umgang mit Berührung, mir meiner Grenzen und Wünsche bewusster. Ich danke euch von Herzen für die wertvollen Tipps, die Entdeckung des Wheel of Consents und den sicheren Selbsterfahrungsraum." - Michael, Systemischer Coach