

# OM Chanting – Gehe in Resonanz mit OM



## **Beschreibung**

*OM* ist der universelle Klang der Schöpfung. Es ist die höchste und reinste Schwingung die existiert. Vor langer Zeit perfektionierten Rishis das OM Chanting und nutzten es zur Heilung. [Paramahansa Vishwananda](#) brachte diese verloren gegangene Technik der Welt wieder zurück, um Mutter Erde und alle Menschen in dieser herausfordernden Zeit zu unterstützen. [OM Chanting](#) ist eine kostenlose Gruppenmeditation, die die transformierende Kraft des *OM* nutzt, um die Selbstheilungskräfte der Teilnehmer zu aktivieren und die Umgebung im Umkreis von bis zu 2 km zu reinigen.

OM Chanting:

- Transformiert negative Energie in positive Energie
- Unterstützt Dein emotionales, mentales und spirituelle Wohlbefinden
- Kultiviert mehr Liebe, Freude und Frieden auf der Welt

[Finde einen OM Chanting Kreis in der Schweiz](#)

Die Vibration von OM ist eine friedvolle Vibration und wenn Du Dir Frieden in der Welt wünschst, musst Du dies teilen. Lass es wachsen!

Paramahansa Sri Swami Vishwananda

## Ist OM Chanting richtig für mich?

- Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.
- OM Chanting ist nicht an einen Glauben gebunden, alle Glaubensrichtungen sind willkommen.
- Die einzige Anforderung ist, kontinuierlich OM zu chanten (in deinem eigenen Rhythmus), für die gesamte Dauer des OM Chantings (gewöhnlich 45 Minuten).
- Kinder dürfen auf dem Schoß der Eltern sitzen, solange sie die andere nicht stören.
- OM Chanting ist nicht geeignet für Menschen mit ernsthaften mentalen Krankheiten, oder jemand, der unter dem Einfluss von Alkohol oder Drogen steht.
- In jedem Kreis ist eine OM Chanting Box vorhanden. Dort kannst du gerne Namen von Menschen, die Heilung benötigen, auf einen Zettel schreiben und diesen hineinlegen. [Mehr Informationen findest du hier.](#)
- Es ist wichtig, OM Chanting nur zu praktizieren, wenn ein OM Chanting Organisator anwesend ist. Nur durch diejenigen, die den Segen haben, einen OM Chanting-Kreis anzuleiten, können auch die Meister anwesend sein, um eine Transformation der Negativität die während der Übung freigesetzt wird zu gewährleisten.

## Bitte sei pünktlich

Um den Energiekreis innerhalb des OM Chanting-Kreises aufrecht zu erhalten, werden die Personen, die zu spät kommen, gebeten, sich ausserhalb des Kreises zu setzen. Auch hier können sie die grossen Vorteile des OM Chantings empfangen, auch wenn dies nicht ganz so kraftvoll ist wie innerhalb des Kreises. Daher bitten wir Dich, Dir genügend Zeit einzuplanen, um pünktlich zum Beginn anwesend zu sein. Sollte dies einmal nicht möglich sein und es sich nur um ein paar Minuten handeln, lasse dies am besten den OM Chanting Organisator wissen. Unter Umständen kann er auf Dich warten.