



Kunsttherapeutische Begleitung
Schamanische Heilwege
www.walkinbeauty.ch

Isabelle Gilbert

079 448 54 71
Wiesenstr. 74 3014 Bern
isabelle.gilbert@walkinbeauty.ch

Schamanische Körperarbeit

Ich freue mich sehr, schamanische Körperarbeit in meiner Praxis anzubieten. Hier fließen Wissen und Erfahrung aus meiner langjährigen Arbeit in Schamanismus, Psychosomatik, Körperarbeit, Prozessbegleitung und Tanz zusammen.

Schamanische Körperarbeit kann helfen bei

- Akuten und chronischen Verspannungen oder Schmerzen
- Funktionsstörungen der inneren Organe
- Körpersymptomen, die keine klare Ursache haben
- Abspaltungsempfindungen
- Emotionaler Blockierung oder Überflutung
- Negativen Glaubenssätzen
- Blockierungen auf der Handlungsebene
- Seelischen Verletzungen
- Lebensthemen, die sich wiederholen oder stagnieren
- Lebenskrisen, Sinnkrisen

Sie ist auch dann indiziert, wenn ein Thema sich nicht offensichtlich im Körper, sondern in einem anderen Bereich des Lebens zeigt.

Hintergrund und Ansatz

In der klassischen schamanischen Arbeit wird im Energiefeld (Aura) gearbeitet. Die Heilenergie arbeitet sich dann nach und nach von der feinstofflichen Ebene über Gefühle und Gedanken bis zur grobstofflichen Ebene des Körpers vor. Die schamanische Körperarbeit setzt umgekehrt beim Körper an. Dieser bringt alle Seinsebenen zum Ausdruck und kann beim achtsamen Hinspüren den Zugang zu ihnen eröffnen: Zu Gefühlen, Gedanken, Bildern und Erinnerungen bis hin zu den darunterliegenden seelischen Themen.

Jedes Seelenthema, welches nicht im Frieden ist, hat einen entsprechenden „Abdruck“ im Energiefeld. Dieser wird mit Hilfe der geistigen Kräfte aufgelöst und das Energiefeld harmonisiert. Somit geschieht die Heilung dort, wo das Problem seinen Ursprung hat. Dies ist der wesentliche Punkt, welcher die schamanische Körperarbeit auszeichnet.

Der Heilprozess geschieht im ständigen Dialog zwischen dem Klienten/der Klientin, den geistigen Kräften und mir. Er wird vom Klienten/von der Klientin bewusst wahrgenommen und mitgestaltet. Dadurch wird der Prozess nachvollziehbar und kann sich nachhaltig in allen Seinsebenen verankern.

Wichtig

Meine schamanische Körperarbeit ersetzt in keiner Art und Weise eine fundierte medizinische, psychiatrische oder psychologische Behandlung. Sie ist als Ergänzung zu verstehen, welche durch ihre Ganzheitlichkeit den Heilungsprozess positiv beeinflussen kann.

Ablauf

Ein Einstiegsgespräch klärt das Anliegen. Die Körperarbeit geschieht über den Kleidern. Der Klient/die Klientin fokussiert auf seine/ihre Wahrnehmungen und kommuniziert sie. Wir reflektieren nicht mit dem Verstand, sondern folgen dem, was sich im Körper zeigt und an Themen offenbart. Eine wertfreie und würdigende Aufmerksamkeit ist dabei zentral. Atmung und Bewegung helfen, die auftauchenden Empfindungen auszuhalten und wenn nötig ins Fließen zu bringen. Dem Prozess folgend setze ich achtsame Berührungen, Fragen, Anweisungen und schamanische Heiltechniken ein.

Behandlungsdauer

Es empfiehlt sich, mehrere Sitzungen in Abständen von 1 – 2 Wochen zu besuchen, damit sich der Prozess entfalten und zu einem Abschluss kommen kann. Zwischen den Sitzungen, im Alltag, vollzieht sich nach und nach die Integration des Heilprozesses.

Stundenansatz

Die Dauer einer Sitzung beträgt erfahrungsgemäss ca. 1½ Std.

1 Sitzung: 170.—

Abo für 3 Sitzungen: Fr. 480.—

Abo für 5 Sitzungen: Fr. 750.—

Reduktion für Wenigverdienende auf Anfrage möglich.