

QI GONG FÜR DIE FRAU

25.–27. Mai 2018

SCHÖN

Qi Gong mit speziell für Frauen entwickelten Übungen – eine Mischung aus spielerischen Bewegungen und meditativer Ruhe. Wir pflegen Bodenständigkeit, Gleichgewicht und eine starke Mitte und erschliessen den hormonellen Jungbrunnen in uns. So finden wir den Weg zur inneren Zufriedenheit. Dieses Wochenende eignet sich für jede Frau, die eigene Lebensenergie in Bewegung bringen und gezielt für mehr Lebensqualität, Freude und Schönheit einsetzen möchte – ganz unabhängig vom Alter und Beziehungsstatus.

Kurszeit Freitag 18:15 bis Sonntag 13:30 Uhr

Kosten Kurs CHF 380.– plus Unterkunft mit Vollpension

- 12 Stunden Unterricht in Atemarbeit, Qi Gong und Meditation
- lange Pausen für Spaziergänge und Nichtstun
- 2 Übernachtungen mit Vollpension im Einzelzimmer mit Dusche/WC CHF 283.– oder mit fl. Wasser/Etagendusche CHF 243.–

Kursort Bildungshaus Stella Matutina | 6353 Hertenstein bei Weggis

Kursleitung Djurdja Petrina Bucher, Qi Gong Lehrerin/Atemtherapeutin

Infos 079 504 38 13 | www.balanceplace.ch

Anmeldung Bis eine Woche vor Kursbeginn

Weitere Kurse >>>

QI GONG WOCHENENDEN



QI GONG FÜR DIE FRAU | 25. – 27. Mai 2018
Bildungshaus Stella Matutina am Vierwaldstättersee

DER ATEM IM QI GONG | 29. Juni – 1. Juli 2018
Gästehaus Kloster Bethanien oberhalb von Flüeli-Ranft

QI GONG FÜR DEN RÜCKEN | 9. – 11. November 2018
Bildungshaus Stella Matutina am Vierwaldstättersee

ENERGIE TANKEN FÜR DAS NEUE JAHR | 5. – 7. Januar 2018
Bio-Hotel Schloss Wartegg am Bodensee

Details: www.balanceplace.ch

FORTLAUFENDE QI GONG KURSE



DIENSTAGS IN ZÜRICH

9:00 – 10:30 | 12:00 – 13:00 | 18:00 – 19:30 Uhr

MITTWOCHS IN ZÜRICH

19:00 – 20:30 Uhr

DONNERSTAGS IN BENZENSCHWIL

17:30 – 19:00 | 19:30 – 21:00 Uhr

ÜBUNGSTAGE IN ZÜRICH



SAMSTAGS | 9:30 – 13:00 Uhr

20. Januar | 10. Februar | 10. März | 14. April | 19. Mai
23. Juni | 14. Juli | 25. August | 29. September |
27. Oktober | 24. November | 15. Dezember 2018

SEMINARE IN ZÜRICH



WOLKEN QI GONG

Sonntag, 25. März 2018 | 9:30 – 17:00 Uhr

QI GONG DER «18 HARMONISCHEN ÜBUNGEN»

Sonntag, 15. Juli 2018 | 9:30 – 17:00 Uhr

QI GONG MIT DEM STAB

Sonntag, 2. Dezember 2018 | 9:30 – 17:00 Uhr

QI GONG AM MEER IN KROATIEN



5. – 12. MAI 2018 | Kloster Zaostrog

9. – 16. JUNI 2018 | Insel Vis, Dalmatien

1. – 8. SEPTEMBER 2018 | Grandhotel, Kvarner

6. – 13. OKTOBER 2018 | Kloster Zaostrog

Details: www.qigongferien.ch