

QI GONG AM MEER

Energiewoche in Kroatien

5. – 12. Mai 2018

9. – 16. Juni 2018

1. – 8. September 2018

6. – 13. Oktober 2018

Eine Woche lang aus dem Alltag aussteigen, zur Ruhe finden und neue Kraft tanken. Mit der Atem- und Energiearbeit, Meditationen und sanften fließenden Qi Gong Bewegungen bringen wir den Körper, Geist und Seele in Einklang und können dem Alltag wieder voll Freude und innerer Zufriedenheit begegnen.

Die meisten Übungstunden verbringen wir am Meeresstrand. Vom Mittag bis in den späteren Nachmittag gibt es Zeit zur freien Verfügung: Spazieren, Ruhen, Baden und Sonnenbaden, den Wellen zuschauen und das Rauschen des Meeres genießen.

Kurstermine | Ort 5. – 12. Mai 2018 | Kloster Zaostrog, Dalmatien
9. – 16. Juni 2018 | Insel Vis, Dalmatien
1. – 8. September 2018 | Grandhotel in Crikvenica, Kvarner
6. – 13. Oktober 2018 | Kloster Zaostrog, Dalmatien

Kurskosten – 25 - 30 Stunden Unterricht in Qi Gong und Atemtherapie CHF 950.–
– Alle Übernachtungen mit Vollpension im EZ ab CHF 400.–
– Gruppenflug und alle Transfers sind organisiert ab CHF 620.–

Kursleitung Djurdja Petrina Bucher, Qi Gong Lehrerin/Atemtherapeutin

Infos 079 504 38 13 | www.qigongferien.ch | www.balanceplace.ch

Anmeldung Bis 30 Tage vor Kursbeginn

Weitere Kurse >>>