Shiatsu

Shiatsu ist eine ganzheitliche energetische Körpertherapie aus Japan und basiert auf den Grundlagen der traditionellen chinesischen Medizin. Durch achtsame und einfühlsame Berührung der Meridiane (Energiebahnen) werden Impulse gegeben, welche das eigene individuelle Potenzial und die Selbstheilungskräfte aktivieren. Die grundlegende Haltung beim Shiatsu ist die der Ganzheitlichkeit im Sinne von Körper, Geist und Seele. Der Mensch wird auf allen Eben in seinem Wesen berührt und in seiner Ganzheit ernst- und wahrgenommen.

Die ca. einstündige Behandlung findet auf einer bequemen Liege am bekleideten Körper statt.

Wirkung:

- Steigerung und Förderung der Gesundheit und Lebensqualität
- sehr individuell / kräftigend / entspannend / belebend

Eignet sich:

- zur Gesunderhaltung und Entspannung
- zur Förderung der Lebensfreude und persönlichem Wachstums
- zur Begleitung bei schwierigen Lebenssituationen (z.B. akute und oder chronische körperliche Beschwerden, Burnout)

Fussreflexzonenmassage

Der Fuss ist eingeteilt in ein Mikro-System, in dem der ganze Körper mit seinen Organen wiederzufinden ist. Durch sanftes Massieren und Drücken werden diese Zonen harmonisiert und aktiviert. Die Fussreflexzonenmassage wirkt sehr beruhigend und entspannend auf Körper, Geist und Seele.

Die Behandlung dauert eine Stunde inkl. Fussbad.

Beide Behandlungsmethoden sind für Menschen aller Altersgruppen geeignet, da sie den individuellen Bedürfnissen angepasst werden.

Behandlungskosten (60 Minuten): SFr. 120.-
(Die meisten Krankenkassen anerkennen diese Körperbehandlungen, sofern eine Zusatzversicherung abgeschlossen wurde)

Gutschein
für Neukunden
SFr. 40.-
Vergünstigung für die erste Behandlung*

hikari.ch

Praxis Hikari
Regensdorf &
Opfikon

Corinne Gimpel
Tel.: 079 271 75 54
Email: info@hikari.ch
www.hikari.ch