

# Besser Sehen am Arbeitsplatz

**AUGENSTRESS**  
*Adie!*



## Betriebliche Gesundheitsvorsorge mit Sehtraining

Bei der Arbeit am Bildschirm ist das Sehvermögen enormen Belastungen ausgesetzt. Ständige konzentrierte Blickwechsel zwischen Tastatur und Monitor sind Schwerstarbeit für den Sehsinn. In vielen Betrieben kommt es auf kleinste Details beim Anschauen von Dokumenten oder Produkten an, die nicht übersehen werden dürfen. Wenn Mitarbeiter hierbei Fehler machen, kann das im Unternehmen schnell hohe Kosten verursachen. Steigende Anforderungen für kognitive Fähigkeiten. Eine gute Sehkraft oder ein durch Brillen korrigiertes Sehvermögen ist die erste Voraussetzung zur optimalen Bewältigung dieser Aufgaben. Hierfür braucht man nicht nur die Augen, sondern auch ein leistungsfähiges Gehirn und eine erhöhte Aufmerksamkeit. Diese Fähigkeiten lassen sich trainieren!

## Was lernt man im Sehtraining?    Wie kann Sehschulung helfen?

Optimales  
Sehverhalten  
am  
Bildschirm

Übungen  
für eine gesunde  
Haltung und  
Augenentspannung

Gehirntraining  
und  
Wahrnehmungs-  
training

Stärkung  
der  
Sehkraft

Sehtraining im  
Augen-Infobus  
mit vielen Übungs-Stationen

### Interessiert?

Alle weiteren Informationen erhalten Sie unter [www.augentraining24.info](http://www.augentraining24.info) und natürlich gern per Anfrage.

Erkennen  
und Verbesserung  
des eigenen  
Sehpotenzials

Übungen  
zum  
Stressabbau

**INFOZELL AG**  
**Sehtrainings-Kurse**

CH-7323 WANGS

Pizolstrasse 7

Tel. (0041) 076 652 64 14

Mail: [info@augentraining24.info](mailto:info@augentraining24.info)