

# Für ein gutes Sehvermögen kann man etwas tun!



## Wieder besser Sehen lernen mit und ohne Brille

### Sehtraining ist Gesundheitsprävention!

- Kurse für Kinder und Jugendliche, auch zur Lernförderung
- Kurs: Augen-Yoga und Entspannung statt Verspannung
- Kurse speziell für Erwachsene mit beginnender Alterssichtigkeit

kleine Gruppen bis 6 Teilnehmer oder Einzeltraining  
im Kurszentrum Pagnin in Maienfeld

### Was lernt man im Sehtraining? Wie kann Augentraining helfen?

Optimales  
Sehverhalten  
im Alltag

Übungen  
für eine gesunde  
Haltung und  
Augenentspannung

Konzentration-  
und  
Wahrnehmungs-  
training

Stärkung  
der  
Sehkraft

*Gratis  
Schnuppertraining  
in 7304 Maienfeld*

#### Interessiert?

Alle weiteren Informationen  
erhalten Sie unter  
[www.augentraining24.info](http://www.augentraining24.info)  
und natürlich gern per Anfrage.

Erkennen  
und Verbesserung  
des eigenen  
Sehpotenzials

Bewegungs-  
und  
Lockerungs-  
übungen

**INFOZELL AG**  
**Sehtrainings-Kurse**

CH-7323 WANGS

Pizolstrasse 7

Tel. (0041) 076 652 64 14

Mail: [info@augentraining24.info](mailto:info@augentraining24.info)