

Verstehen und Handeln

Klären und Lösen



Möchten Sie ihr eigenes Erleben und Befinden, ihre Reaktionen und Situationen detailliert verstehen, um klarer entscheiden und handeln zu können? Ihre persönlichen Anliegen ungehindert erreichen; in Ihren privaten und geschäftlichen Beziehungen auf einem fruchtbaren Boden aufbauen; Stressreaktionen verringern und ihr Potential frei entfalten?

So unterstütze ich Sie gerne per Telefon, online-Medien, oder in der Praxis Thalwil, 10 min ab HB Zürich und Hausen a. A.

Mona Vogt Jg. 1962, **Therapie & Beratung**©

Krankenkassenanerkennung mit Zusatzversicherung



Mit Reflektieren über Farben und Sinnbildern, werden Themen rasch erfasst und Ressourcen sichtbar. Dies schafft Orientierung, um lösungs- und potentialorientiert zu klären. Mit Somatic Experiencing werden Stressmuster erkannt und die Symptome regulativ verarbeitet.

Kennenlernrabatt:

Gerne schenke ich Ihnen eine halbe Stunde, in der Sie die Methode und mich kennenlernen können.

Ich freue mich auf einen Kontakt.
Mona Vogt - Therapie & Beratung©

Dipl. Somatic Experiencing© Practitioner
Dipl. Imaginationstherapeutin SVNH
Dipl. Farbtherapeutin AGP
Zertifikat Burnout-Beraterin

www.therapie-beratung.ch
info@therapie-beratung.ch

044 761 34 04
079 209 13 28



info@therapie-beratung.ch
www.therapie-beratung.ch