



**Jeannette Borgo Schreiber - Tel. 079 299 94 47**

Lust auf Neues oder Vertiefung des bereits Erlernten und Weiterbildung?

Bei mir kannst Du in kleinen Gruppen, Halbprivat- und in Privat-Lektionen auf Dich angepasste Seminare besuchen.

Gerne gebe ich auch an Deinem Wohnort, in Deinen Räumen ein Gruppenseminar. [Anfrage](#)

Meine langjährige Erfahrung in meinem Praxis Alltag und als Seminarleiterin ermöglicht es mir, für Dich einen Praxisorientierten Unterricht zusammenzustellen. Nach den Kursen kannst Du das Erlernte in Deiner Praxis integrieren oder privat anwenden.

**Anerkennung/Weiterbildung**

Nach Absolvierung der Kurse erhältst Du ein Zertifikat/Kursbestätigung mit Stundennachweis.

## Kursangebot

Seminar/Kurs	Dauer
Kräuterstempel Massage	1 Tag
Indische Fussmassage	1 Tag
Indische Rückenmassage	1 Tag
Hot Stone Körper/Rücken	1-2 Tage
Inka Stone Massage	4 Tage (Basisausbildung)
7 Tage Chakra-Reise	7 Tage
Energetische Heilarbeit	6 Tage
Räucherkurs	1 Tag



## Kräuterstempel Massage

Die Kräuterstempelmassage ist eine überlieferte Behandlungsform aus dem ostasiatischen Raum. Es werden unterschiedliche Varianten aus Indien oder Thailand bei uns angewandt. Die Behandlungsformen reichen von der Wellness Behandlung bis hin zur therapeutischen Massage. Die Kräuterstempel Behandlung verbindet Massage, Wärme, naturreine Öle und die wohltuende Tiefenwirkung von Heilkräutern, Blüten oder Gewürzen.

Eine Wellness-Behandlung mit therapeutischem Effekt!

Inhalt:

Theorie, praktisches Arbeiten und Anwenden

- welche Kräuter, Blüten und Gewürze werden verwendet
- verschiedene Basis-Öle
- 6 Kräuterstempel selber mischen und binden
- Handling des Arbeitsplatz, Geräte etc.
- Indikationen & Kontraindikationen
- Kräuterstempel Massage für Körper und Gesicht
- Massageablauf gegenseitig anwenden

Preis: CHF 260.- inkl. Skriptum, Zertifikat & Materialkosten, Kräuter, Öle etc.

Dauer: 1 Tag von 9:30-17:30 Uhr



## Indische Massagen – Ayurveda Behandlungen

Regenerieren und Kraft tanken mit einer Ayurveda Teil-Massage. Die indischen Behandlungen dienen der Harmonisierung der Energien, sie helfen beim Ausleiten der Stoffwechselgifte und unterstützen den Reinigungs- und den Erneuerungsprozess. Diese wunderschönen Massagen dienen der Gesunderhaltung und der Steigerung des Wohlbefindens.

### Indische Fussmassage - Padabhyanga

Die indische Fussmassage gehört zu den Teilmassagen des Ayurveda. Sie wirkt allgemein beruhigend und ausgleichend auf das gesamte System und steigert das körperliche und seelische Wohlbefinden.



Inhalt:

- Massagegriffe an Füßen und Beinen
- Marmapunkte
- welche Öle werden verwendet
- Indikationen & Kontraindikationen
- Massageablauf gegenseitig anwenden

Preis: CHF 230.- inkl. Skriptum, Zertifikat & Materialkosten

Dauer: 1 Tag von 9:30-17:30 Uhr

### Indische Rückenmassage - Pristabhyanga

Die indische Rückenmassage ist eine sanfte Rückenmassage mit fließenden Massagegriffen und warmem Öl. Die ayurvedische Rückenmassage lässt die Verspannungen des gesamten Rücken-, Schulter- und Nackenbereichs los. Rückenschmerzen, stressbedingte Verspannungen und Blockaden werden auf sanfte Weise gelindert. Spannungskopfschmerzen lassen nach und angestaute Emotionen werden aus den Geweben gelöst.



Inhalt:

- Massagegriffe an Nacken, Schulter, Rückenbereich
- Marmapunkte
- welche Öle werden verwendet
- Indikationen und Kontraindikationen
- Massageablauf gegenseitig anwenden

Preis: CHF 230.- inkl. Skriptum, Zertifikat & Materialkosten

Dauer: 1 Tag von 9:30-17:30 Uhr

## Hot & Cold Stone Massage

Die Hot & Cold Stone Massage ist seit vielen Jahren voll integriert und nicht mehr weg zu denken aus der Wellness- und Massagewelt. Harmonisch vereint werden die Massage mit Steinen, naturreine Öle und die Anwendung von Temperaturen mit warmen und kühlen Steinen. Die Hot & Cold Stone Massage ist eine wunderschöne und tief entspannende und lösende Massage. Mit warmen und kühlen Steinen wird in einem ausgewogenen Verhältnis massiert. Gezielte Techniken in der Anwendung der Steine und der Temperaturen lassen Sie individuell auf den Klienten eingehen. Die Massage lässt den Empfangenden in ein angenehmes Wohlgefühl gleiten.

## Wellness-Ganzkörpermassage

Inhalt:

Theorie, praktisches Arbeiten und Anwenden, Aufbau und Wirkungsweise

- Steine: selber sammeln oder kaufen, Reinigung, Umgang und Handling
- welche Basis-Öle werden verwendet
- Handling des Arbeitsplatz, Geräte für die warmen und kühlen Steine
- Thermotheapeutische Aspekte
- professioneller Umgang mit Temperaturen
- Einblick ins Chakrasystem
- Indikationen & Kontraindikationen

## Rückenmassage

Beim Rückenmassage-Kurs richten wir spezielles Augenmerk auf den Rücken: tiefliegende Verspannungen und Verhärtungen werden mittels spezieller Techniken sanft und effektiv gelöst. So können wir ganz gezielt auf die Schmerz-Zonen eingehen.

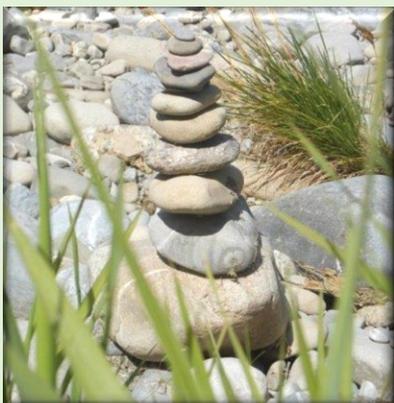
Inhalt:

- gezielte Grifftechniken mit Steinen am Rücken
- Rücken-Layout professionell legen
- Massage gegenseitig anwenden
- Indikationen & Kontraindikationen

Steine am Seminar - Sie haben die Wahl: Arbeiten Sie am Seminar mit Basaltsteinen oder mit gesammelten Steinen aus Schweizer Flüssen. Falls Sie Ihre eigenen Steine mitbringen möchten, kein Problem! Nach dem Seminar können Sie bei Bedarf Steinsets kaufen. Wir führen Natur-Steine aus der Schweiz.

Preis pro Tag: CHF 230.- inkl. Skriptum, Zertifikat & Materialkosten

Dauer: je 1 Tag von 9:30-17:30 Uhr



## Inka Stone Massage Basis-Ausbildung

Erwecken Sie den inneren Schamanen und lassen Sie sich überraschen von dieser heilsamen Kraft in sich! Erlernen Sie diese einzigartige und Andenschamanisch-traditionelle Steinmassage mit südamerikanischem Ursprung. Bringen Sie Ihren Mitmenschen und Klienten Erleichterung, Entspannung, Gesundheit und Wohlbefinden auf einfache, natürliche und tief entspannende und wirkungsvolle Art und Weise mit

- der Kraft und Energie der Natur-Steine
- ausgesuchten Edelsteinen
- der Massage mit erwärmtem Öl
- der Kraft der Anden-Krafttiere
- der Kraft von Räucherstoffen
- der Energiemedizin
- der Heilung durch Zuwendung und Liebe

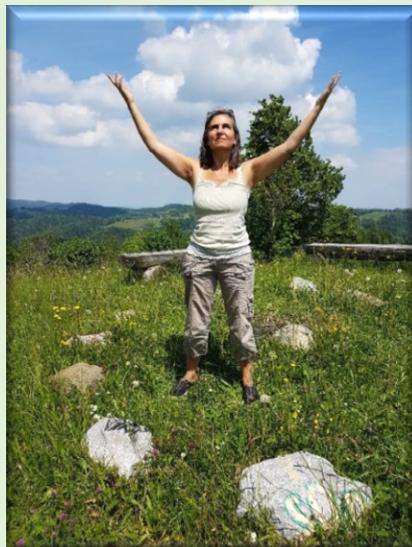


Die Inka Stone Massage ist eine mündlich überlieferte Heilmassage mit warmen und kühlen Steinen. Sie vereint die Massage am physischen Körper und energetisch-spirituelle Heilarbeit. Die traditionelle Energiemedizin bringt Körper, Seele und Geist wieder in Einklang.

Dauer: 4 Tage Preis: Gruppe ab 4 Teilnehmer pro Person CHF 990.-

Dauer: 4 Tage Preis: bei 2 Personen CHF 1170.-

Skriptum, Materialkosten und Zertifikat



## Ausbildungsblock 7 Tage Chakra-Reise - Energie erfahren

Dieser Workshop ist eine intuitive, intensive Reise, eine Selbsterfahrung der Energien der 7 wichtigen Hauptchakras. Die Grundthemen jedes einzelnen dieser Chakras werden besprochen und in anschaulichen Beispielen und den unterschiedlichen Aspekten betrachtet, gefühlt und wahrgenommen. Selbst-Übungen und Meditationen begleiten jedes Thema des Tages.

Inhalt:

Theorie der Chakras

Naturerfahrungen (wenn möglich finden einige Übungen im Freien statt)

Steine, Farben, Elemente, Düfte, Räucherungen, Klänge, Lebensmittel...

Meditationen

Selbstübungen

Spüren - Wahrnehmen - Erfahren

Dauer: 7 Tage (jeweils 1x pro Monat) Zeit: 10 - 16 Uhr

Preis: CHF 1080.-

Ort: Küsnacht

Dieser Workshop ist für alle Interessierten gedacht, die sich durch Selbsterfahrung ein Wissen über die 7 Hauptchakras erarbeiten möchten. Der Workshop findet in der Kleingruppe statt.

Ziel: Du kannst zu jedem Chakra-Thema in Deine Tiefen spüren, Blockaden loslassen und Dich von Altem verabschieden. Du bist in der Lage Dein gesamtes Chakra-System selbst in Balance zu bringen. Du kannst viele Aspekte den jeweiligen Chakren zuordnen, weisst Bescheid über die 7 Haupt-Energiezentren.



Basisworkshop - 7 Themen - 7 Chakras

### Wurzelchakra

Verbinde Dich mit Deinen Wurzeln. Erlebe die Erde in Dir. Erfahre, was Dich von Innen trägt und Dir Sicherheit gibt.

### Sakralchakra

Verbinde Dich mit dem Fluss des Wassers in Dir. Erwecke Deine Kreativität, Lebenslust und Lebensfreude auf neue Weise.

### Solarplexus

Verbinde Dich mit Deinem inneren Feuer. Erwecke Deine innere Kraft, Deine persönliche Macht, Deine Energie-Quelle.

### Herzchakra

Verbinde Dich mit Deinem Herzen. Erfühle die Luft und den Raum in Dir. Atme und Lebe die Liebe!

### Halschakra

Verbinde Dich mit Deiner Wahrheit. Lass die Masken fallen. Höre hin und bringe Dich ehrlich zum Ausdruck.

### Stirnchakra

Verbinde Dich mit Deiner Vision. Befreie Dich von den Illusionen. Trenne Dich von Deinem Ego – verbinde Dich mit ALLEM was ist.

### Kronenchakra

Verbinde Dich mit Gott – verschmelze mit dem kosmischen Bewusstsein. Spüre das "Nichts", erlebe die Stille, genieße Dein SEIN.

Nach diesem Workshop bist Du bestens gerüstet für das Aufbau-Seminar [Energetische Heilarbeit](#). Du lernst gezielt die energetische Heilarbeit bei Deinen Freunden, Deiner Familie oder Deinen Klienten anzuwenden.

## Energetische Heilarbeit – Ausbildung

Die Chakras als Grundlage der Energiearbeit. Welcher Tradition und welcher Methode der Energiearbeit man sich auch zuwendet, immer ist die Grundlage dieser Arbeit die Lehre von den Chakras. Als Einstieg tauchen wir ein in die Themen zu den 7 Chakren und der Aura: Lage, körperliche Zuordnungen, Farben etc.

Du lernst durch gezieltes Leiten der Energie das Energielevel Deiner Klienten, Freunde, Familie anzuheben. Energetische Heilarbeit löst Blockierungen auf, bringt unser Energiefeld wieder zum Leuchten und lässt die Energie wieder ungehindert fließen. Es verbessern sich die Körperfunktionen und dies führt zu gesteigertem Wohlbefinden und verbesserter Gesundheit.

In gegenseitiger Austauscharbeit wirst Du selbst erleben, spüren und wahrnehmen, was die verschiedenen Energie-Qualitäten auslösen und bewegen können.

Es ist grundsätzlich jedem Menschen möglich diese Energie wahrzunehmen und somit dann auch gezielt damit zu arbeiten. Wir haben alle diese Fähigkeiten, sie schlummern in jedem Einzelnen von uns, können erweckt und dann angewandt werden.

Du lernst einen gesamten Behandlungsablauf kennen und diesen gezielt anzuwenden. Der praktisch ausgerichtete Behandlungsablauf setzt sich aus allgemeinem Basiswissen und meiner persönlichen und langjährigen Erfahrung aus meinem Praxis-Alltag zusammen

### Inhalt

- spüren, wahrnehmen und fühlen
- Auswirkungen der feinstofflichen Arbeit auf den Menschen
- persönliche energetische Schutz- und Reinigungstechniken, Zentrieren
- verschiedene Licht- & Energiequalitäten
- Verbindung zum Höheren Selbst in Meditation
- Reinigung, Klärung, Öffnung, Aktivierung der Handchakren, des Energiekanals
- Chakra-Arbeit: Chakra Diagnose, Chakren klären und harmonisieren, Aktivieren
- Aura-Arbeit: Aura-Diagnose, -Klärung, -Streichungen, -Ausgleich
- energetisches Arbeiten direkt am physischen Körper: Balance der Chakras
- Reinigung der Gelenke durch Lösen kristalliner Strukturen und Blockierungen
- Umgang und Arbeiten mit Kristallen, das Reinigen, Entladen, Aufladen von Kristallen
- Initiation in die Kristallarbit
- Arbeiten mit dem Laserkristall und Extraktor
- Fernheilung mit/ohne Kristalle
- Wirbelsäulenbegradigung
- gegenseitige Behandlungen und Austausch in der Gruppe
- Deeksha-Energieübertragung und verschiedene Meditationen



Dauer: 6 Tage jeweils von 9:30-17:30 Uhr

Preis: CHF 1270.- inkl. Skriptum, Zertifikat

Zielgruppe: Die Ausbildung richtet sich an alle interessierten Menschen der energetisch-spirituellen Arbeit.

Sie dient auch therapeutisch Arbeitenden als bereichernde Unterstützung ihrer Methoden.

## Räucherkurs – schamanisches Räuchern

Energetische Anhaftungen und Fremdenergien in unserem System hindern uns am Weiterkommen. Sie lassen uns Müde, Träge, Unwohl oder sogar Krank werden.

Lerne das Handwerk der Räucherkunst kennen und anwenden für Deinen privaten Gebrauch oder die professionelle Anwendung. Mit der gezielten Räucherung mit ausgesuchten Räucherstoffen lernst Du gekonnt umzugehen. Im Austausch wirst Du eine persönliche Reinigung am Menschen praktisch durchführen, sowohl eine bekommen. Du wirst die Raumräucherung/Hausräucherung kennen lernen.

Durch riechen, spüren und wahrnehmen der vorgestellten Räucherstoffe, gehen wir auf bestimmte Reaktionen ein. Es wird genügend Zeit und Raum geben zum gegenseitigem Gedanken- und Erfahrungsaustausch.

### Inhalt

- kennenlernen einiger Räucherstoffe, Harze, Blüten, Blätter
- was benötigt man alles um die Räucherung professionell anzuwenden
- spüren, wahrnehmen, was die einzelnen Stoffe auslösen können
- Öffnen eines heiligen Raumes nach südamerikanischer (Inka) Tradition
- Anwenden der energetischen Räucherung des Menschen
- Meditation
- Mischen einer eigenen Räuchermischung zum mitnehmen

Preis: CHF 180.- inkl. Skriptum, Zertifikat & Materialkosten

Dauer: 1 Tag von 10-17Uhr (gemeinsames Mittagessen im nahen Restaurant)

Ort: 8615 Wermatswil

Seminar auch buchbar für 2-4 Personen mit individuellem Datum in Wermatswil oder Ort nach Wahl für mind. 4-8 Personen. Der Preis richtet sich nach Anzahl der Teilnehmenden.

