

Die 7 Tage Chakra-Reise

Lass dich entführen zu einer kleinen Reise durch die 7 Chakras. Wir erkunden gemeinsam die Welt mit allen Sinnen. Ätherische Öle mit wunderbaren Düften und Räucher-Essenzen begleiten dich, Meditationen lassen dich abtauchen und entspannen; Mantras schwingen uns ein, Altes lassen wir los...

Dieser Workshop ist eine intuitive und ganz persönliche Reise, eine Selbsterfahrung der Energien der 7 Hauptchakren.

Inhalt:

Theorie der Chakras

Steine, Farben, Elemente, Düfte, Räucherungen, Klänge, Lebensmittel...zum Chakra Meditationen, Entspannungsübungen, Selbstmassagen, Selbst-Übungen, Ressourcen aktivieren, Zielsetzung, Stille, Naturerfahrungen und noch einiges mehr.. Spüren - Wahrnehmen - Achtsamkeit fördern - Erfahren

Dauer: 7 Tage (jeweils 1x pro Monat) / Preis: CHF 1050.- inkl. Skript
die aktuellen Daten sind auf meiner Website zu finden

Dieser Workshop ist für alle Interessierten gedacht, die sich durch Selbst-Erfahrung ein inneres Wissen über die 7 Hauptchakren erarbeiten und erfühlen möchten.

Ziel: Du kannst zu jedem Chakra-Thema in Deine Tiefen spüren, Blockaden loslassen und Dich von Altem verabschieden. Du bist in der Lage Dein gesamtes Chakra-System selbst in Balance zu bringen. Du kannst viele Aspekte den jeweiligen Chakren zuordnen, weisst Bescheid über die 7 Haupt-Energiezentren.

7 Tage - 7 Themen - 7 Chakras

Wurzelchakra

Verbinde Dich mit Deinen Wurzeln. Erlebe die Erde in Dir. Erfahre, was Dich von Innen trägt und Dir Sicherheit gibt.

Sakralchakra

Verbinde Dich mit dem Fluss des Wassers in Dir. Erwecke Deine Kreativität, Lebenslust und Lebensfreude auf neue Weise.

Solarplaxus

Verbinde Dich mit Deinem inneren Feuer. Erwecke Deine innere Kraft, Deine persönliche Macht, Deine Energie-Quelle.

Herzchakra

Verbinde Dich mit Deinem Herzen. Erfühle die Luft und den Raum in Dir. Atme und Lebe die Liebe!

Halschakra

Verbinde Dich mit Deiner Wahrheit. Lass die Masken fallen. Höre hin und bringe Dich ehrlich zum Ausdruck.

Stirnchakra

Verbinde Dich mit Deiner Vision. Befreie Dich von den Illusionen. Trenne Dich von Deinem Ego – verbinde Dich mit ALLEM was ist.

Kronenchakra

Verbinde Dich mit Gott – verschmelze mit dem kosmischen Bewusstsein. Spüre das "Nichts", erlebe die Stille, genieße Dein SEIN.

Alle Informationen und Daten sind zu finden auf: <https://www.welltouch.ch/chakra-reise/>