

## Die 7 Tage Chakra-Reise

Dieser [Workshop](#) ist eine intuitive, intensive Reise, eine Selbsterfahrung der Energien der 7 wichtigen Hauptchakren. Die Grundthemen jedes einzelnen dieser Chakras werden besprochen und in anschaulichen Beispielen und den unterschiedlichen Aspekten betrachtet, gefühlt und wahrgenommen. Selbst-Übungen und Meditationen begleiten jedes Thema.

### Inhalt

Theorie der Chakras

Naturerfahrungen (wenn möglich finden einige Übungen im Freien statt)

Steine, Farben, Elemente, Düfte, Räucherungen, Klänge, Lebensmittel...

Meditationen

Selbstübungen

Spüren - Wahrnehmen - Erfahren

Dauer: 7 Tage (jeweils 1x pro Monat) / Preis: CHF 1050.- inkl. Skript

Daten [Freitagsgruppe](#): 25.1 / 22.2 / 22.3 / 26.4 / 17.5 / 14.6 / 5.7.2019 – Zeit: 10 – 17 Uhr

Ort: 8700 Küsnacht

Dieser Workshop ist für alle Interessierten gedacht, die sich durch Selbst-Erfahrung ein inneres Wissen über die 7 Hauptchakren erarbeiten, erfüllen möchten und er findet in der Kleingruppe statt.

Ziel: Du kannst zu jedem Chakra-Thema in Deine Tiefen spüren, Blockaden loslassen und Dich von Altem verabschieden. Du bist in der Lage Dein gesamtes Chakra-System selbst in Balance zu bringen. Du kannst viele Aspekte den jeweiligen Chakren zuordnen, weisst Bescheid über die 7 Haupt-Energiezentren.

Basisworkshop - 7 Themen - 7 Chakras

#### **Wurzelchakra**

Verbinde Dich mit Deinen Wurzeln. Erlebe die Erde in Dir. Erfahre, was Dich von Innen trägt und Dir Sicherheit gibt.

#### **Sakralchakra**

Verbinde Dich mit dem Fluss des Wassers in Dir. Erwecke Deine Kreativität, Lebenslust und Lebensfreude auf neue Weise.

#### **Solarplexus**

Verbinde Dich mit Deinem inneren Feuer. Erwecke Deine innere Kraft, Deine persönliche Macht, Deine Energie-Quelle.

#### **Herzchakra**

Verbinde Dich mit Deinem Herzen. Erfühle die Luft und den Raum in Dir. Atme und Lebe die Liebe!

#### **Halschakra**

Verbinde Dich mit Deiner Wahrheit. Lass die Masken fallen. Höre hin und bringe Dich ehrlich zum Ausdruck.

#### **Stirnchakra**

Verbinde Dich mit Deiner Vision. Befreie Dich von den Illusionen. Trenne Dich von Deinem Ego – verbinde Dich mit ALLEM was ist.

#### **Kronenchakra**

Verbinde Dich mit Gott – verschmelze mit dem kosmischen Bewusstsein. Spüre das "Nichts", erlebe die Stille, genieße Dein SEIN.

Nach diesem Basis-Workshop bist Du bestens gerüstet für das Aufbau-Seminar [Energetische Heilarbeit](#). An diesem Ausbildungsblock lernst Du die energetische Heilarbeit bei Deinen Freunden, Deiner Familie oder Deinen Klienten anzuwenden.

Gliederung der Ausbildung:

7 Tage Chakra-Reise - dieser Basisworkshop kann alleine gebucht werden Preis: CHF 1050.- oder

1 Tag Basiskurs Chakra Theoriekurs Preis: CHF 220.-

und

5 Tage energetische Heilarbeit Preis: CHF 1050.-

Infos und Anmeldung [www.welltouch.ch](http://www.welltouch.ch)