

Die Seminare und Ausbildungen finden in kleinen Gruppen statt.

Die Möglichkeit besteht die Kurse als Halbprivat oder Privat-Lektion zu besuchen (Aufpreis). Meine langjährige Erfahrung in meinem Praxis Alltag und als Seminarleiterin ermöglicht es mir, für dich einen **praxisorientierten** Unterricht zusammenzustellen.

Nach den Kursen kannst du das Erlernte in deiner Praxis, Studio oder Wellnessinstitut integrieren oder Privat anwenden.

Gerne gebe ich auch an deinem Wohnort, in deinen Räumen ein Gruppenseminar.

Anerkennung/Weiterbildung

Nach Absolvierung der Kurse erhältst Du ein Zertifikat/Kursbestätigung mit Stundennachweis.

Ausbildungs- & Kursangebot

Seminar/Kurs	Dauer
Kräuterstempel Massage	1 Tag
Indische Fussmassage	1 Tag
Indische Rückenmassage	1 Tag
Hot and Cold Stone Massage	2 Tage
Inka Stone Massage	4 Tage
Räucherkurs	½ Tag/ 1 Tag
Munay Ki Einweihungen	2 Tage







Kräuterstempel Massage

Die Kräuterstempelmassage ist eine überlieferte Behandlungsform aus dem ostasiatischen Raum. Es werden unterschiedliche Varianten aus Indien oder Thailand bei uns angewandt. Die Behandlungsformen reichen von der Wellness Behandlung bis hin zur therapeutischen Massage. Die Kräuterstempel Behandlung verbindet Massage, Wärme, naturreine Oele und die wohltuende Tiefen-Wirkung von Heilkräutern, Blüten oder Gewürzen.

Eine Wellness-Behandlung mit therapeutischem Effekt!

Inhalt:

Theorie, praktisches Arbeiten und Anwenden

- welche Kräuter, Blüten und Gewürze werden verwendet
- verschiedene Basis-Öle
- 6 Kräuterstempel selber mischen und binden
- Handling des Arbeitsplatz, Geräte etc.
- Indikationen & Kontraindikationen
- Kräuterstempel Massage für Körper und Gesicht
- Massageablauf gegenseitig anwenden

Preis: CHF 290.- inkl. Skriptum, Zertifikat & Materialkosten, Kräuter, Öle etc.

Dauer: 1 Tag



Indische Massagen – Ayurveda Behandlungen

Regenerieren und Kraft tanken mit einer Ayurveda Teil-Massage. Die indischen Behandlungen dienen der Harmonisierung der Energien, sie helfen beim Ausleiten der Stoffwechselgifte und unterstützen den Reinigungs- und den Erneuerungsprozess. Diese wunderschönen Massagen dienen der Gesunderhaltung und der Steigerung des Wohlbefindens.

Indische Fussmassage - Padabhyanga

Die indische Fussmassage gehört zu den Teilmassagen des Ayurveda. Sie wirkt allgemein beruhigend und ausgleichend auf das gesamte System und steigert das körperliche und seelische Wohlbefinden.



Inhalt:

- Massagegriffe an Füssen und Beinen
- Marmapunkte
- welche Öle werden verwendet
- Indikationen & Kontraindikationen
- Massageablauf gegenseitig anwenden

Preis: CHF 270.- inkl. Skriptum, Zertifikat & Materialkosten

Dauer: 1 Tag

Indische Rückenmassage - Pristabhyanga

Die indische Rückenmassage ist eine sanfte Rückenmassage mit fliessenden Massagegriffen und warmem Öl. Die ayurvedische Rückenmassage lässt die Verspannungen des gesamten Rücken-, Schulter- und Nackenbereichs los. Rückenschmerzen, stressbedingte Verspannungen und Blockaden werden auf sanfte Weise gelindert. Spannungskopfschmerzen lassen nach und angestaute Emotionen werden aus den Geweben gelöst.



Inhalt

- Massagegriffe an Nacken, Schulter, Rückenbereich
- Marmapunkte
- welche Öle werden verwendet
- Indikationen und Kontraindikationen
- Massageablauf gegenseitig anwenden

Preis: CHF 280.- inkl. Skriptum, Zertifikat & Materialkosten

Dauer: 1 Tag

Hot & Cold Stone Massage mit Schweizer Steinen

Bei der Hot and Cold Stone Massage lernst du einen kompletten Massageablauf mit wohltuenden und gleitenden Streichungen und verschiedenen Massage-Techniken mit Steinen auszuführen. Wir richten auch spezielles Augenmerk auf die Rückenmassage mit gezielter Anwendung für die verspannte Muskulatur. Verhärtungen und tiefliegende Verspannungen lernst du mittels spezieller Techniken sanft und effektiv zu lösen.

Inhalt:

Theorie, praktisches Arbeiten und Anwenden, Aufbau und Wirkungsweise

- Steine: selber sammeln oder kaufen, Reinigung, Umgang und Handling
- welche Basis-Öle werden verwendet
- Handling des Arbeitsplatz, Geräte für die warmen und kühlen Steine
- Thermotherapeutische Aspekte
- professioneller Umgang mit Temperaturen
- Einblick ins Chakrasystem, Energieverbindung
- Indikationen & Kontraindikationen
- Gegenseitiges Anwenden einer kompletten Ganzkörpermassage inkl. Gesicht
- Gegenseitiges Anwenden einer Rückenmassage; gezielte, vertiefte Techniken mit Steinen und Temperaturen

Ausbildungsziel: Anwenden der Hot & Cold Stone Körpermassage für Wellness und vertiefte Rückenmassage.

Fachgerechter Umgang mit Temperaturen, Indikationen und Kontraindikationen.

Zielgruppe: Die Ausbildung richtet sich an alle interessierten Menschen.

Sie dient auch kosmetisch Tätigen und therapeutisch Arbeitenden als bereichernde Unterstützung ihrer Methoden.

Preis: CHF 540.- inkl. Skriptum, Zertifikat & Materialkosten

Dauer: 2 Tage

Steine am Seminar - du hast die Wahl: Arbeite am Seminar mit Basaltsteinen oder mit gesammelten Steinen aus Schweizer Flüssen. Falls du deine eigenen Steine mitbringen möchtest, kein Problem.

Hot Stone Steine zum Kauf

Nach dem Seminar kannst du bei Bedarf komplette Basis-Steinsets kaufen.

Im Angebot: von mir gesammelte, gereinigte energetisierte und spezielle Natur-Stein-Sets aus der Schweiz. Preis: CHF 130.-





Inka Stone Massage Ausbildung

Erwecke den inneren Schamanen und lasse dich überraschen von dieser heilsamen Kraft in dir! Erlerne diese einzigartige und Andenschamanisch-traditionelle Steinmassage mit südamerikanischem Ursprung. Bringe deinen Mitmenschen und Klienten Erleichterung, Entspannung, Gesundheit und Wohlbefinden auf einfache, natürliche und tief entspannende und wirkungsvolle Art und Weise mit

- der Kraft und Energie der Natur-Steine
- ausgesuchten Edelsteinen
- der Massage mit erwärmtem Öl
- der Kraft der Anden-Krafttiere
- der Kraft von Räucherstoffen
- der Energiemedizin
- der Heilung durch Zuwendung und Liebe



Die Inka Stone Massage ist eine mündlich überlieferte Heilmassage mit warmen und kühlen Steinen. Sie vereint die Massage am physischen Körper und energetisch-spirituelle Heilarbeit. Die traditionelle Energiemedizin bringt Körper, Seele und Geist wieder in Einklang.

Ausbildung Dauer: 4 Tage Preis: CHF 1080.-Skriptum, Materialkosten und Zertifikat ausführliche Informationen auf: https://www.welltouch.ch/inka-stone-kurs/







Räucherkurs – schamanisches Räuchern

Personenräucherung

Energetische Anhaftungen und auch Fremdenergien (schwere Energie) in unserem System hindern uns in unserer Mitte zu sein und am Weiterkommen. Sie lassen uns müde, träge, unwohl oder sogar krank werden. Lerne dieses wunderbare Handwerk der Räucherkunst kennen und anwenden für deinen privaten Gebrauch oder die Anwendung bei Freunden und Klienten. Mit der gezielten Räucherung mit ausgesuchten Räucherstoffen lernst du gekonnt umzugehen. Im Austausch wirst du eine persönliche Reinigung am Menschen praktisch durchführen, sowohl eine bekommen. Du bekommst Werkzeuge um dich persönlich mit Rauch von schwerer Energie zu befreien. Durch riechen, spüren und wahrnehmen der vorgestellten Räucherstoffe, gehen wir auf bestimmte Reaktionen ein. Es wird genügend Zeit und Raum geben zum gegenseitigen Gedanken- und Erfahrungsaustausch.

Inhalt:

- kennenlernen einiger Räucherstoffe, Harze, Blüten, Blätter
- was benötigt man alles um die Räucherung professionell anzuwenden
- spüren, intuitives wahrnehmen, was die einzelnen Stoffe auslösen können
- öffnen des geschützten Raumes nach südamerikanischer (Inka) Tradition
- persönliches Abräuchern und Reinigen, Tipps für persönliche Räucherungen
- Gegenseitiges Anwenden der energetischen Räucherung am Menschen

Preis: CHF 150.- inkl. Zertifikat, Unterlagen

Hausräucherung

Schwere Energien setzen sich auch in unseren Räumen, Häusern, unserer Einrichtung und Möbeln fest und können auf deren Bewohner oder Benutzer einen behindernden, hemmenden Einfluss haben. Die Energien können nicht frei fliessen, stocken und blockieren. Gestaute emotionale Ladungen von früheren Bewohnern, von uns, unserem Besuch oder unserer Familie stehen im Weg für ein entspanntes Wohn- oder Arbeitsklima.

Du wirst an diesem Kursnachmittag die Raumräucherung Schritt für Schritt lernen und praktisch anwenden können. Du bekommst die Möglichkeit Gegenstände von schwerer Energie zu befreien. Auch ist es wichtig sich gut auf diese heilsame Arbeit vorzubereiten und sich danach wieder zu zentrieren.

Inhalt:

- kennenlernen kraftvoller Räucherstoffe für die Reinigung und Energetisierung
- spüren, intuitives Wahrnehmen, was einzelne Stoffe auslösen können
- was benötigt man alles um die Raum-Räucherung professionell anzuwenden
- öffnen des geschützten Raumes nach südamerikanischer (Inka) Tradition
- persönliche Vorbereitungen mit energetischer Reinigung und Aufladung (nach Inka Tradition)
- Energetische, liebevolle Techniken um emotionale Ladungen zu lösen, Seelen zu befreien, Segnen, Aufladen

Preis: CHF 150.- inkl. Zertifikat, Unterlagen

Beide Kurse vereint an einem Kurstag: Schamanischer Räuchertag

Preis: CHF 270.- inkl. Zertifikat, Unterlagen

Munay Ki Einweihungen

Die **Munay Ki Riten** sind kraftvolle Einweihungen der Q'ero Schamanen und das Wissen, die Einweihungen dienen dem spirituellen Wachstum jedes Menschen, dem Lichtkörperprozess. Munay Ki ist der Weg des Herzens, der Herzkraft. Munay heisst reine Liebe und Ki bedeutet Energie, Kraft. Munay Ki bedeutet **die Kraft, die Energie der Liebe.**

Die 9 Übergangsriten sind wie Zugangsschlüssel zum alten Wissen, es werden Kräfte und Energien in uns geöffnet und rückverbunden. Jeder Ritus beinhaltet Weisheit und Information und hilft uns eine neue Ausrichtung in unserem Leuchtenden Energiefeld (Aura) zu entwickeln. Die Riten werden als energetische Übertragungen gegeben. Es werden Lichtsamen in unser System gepflanzt, welche sich immer mehr entfalten und wachsen. Diese Energien nehmen uns mit auf eine Reise der Transformation, der Lösung von Blockaden, der Heilung und des Wachstums, auf den bewussten Weg unser volles Potential frei zu legen und es zu leben. Unser Prozess des persönlichen Wachstums und der Heilung wird beschleunigt.

Munay Ki ist mehr als eine wunderbare Erfahrung, es kann unser Leben wahrhaft verändern!

Munay Ki ist der Weg des Herzens und verbindet uns mit unserem inneren Licht und hilft uns unser wahres Sein zu leben.

Durch die Munay Ki Riten erhalten wir die erforderlichen Samen für diesen Weg, müssen aber natürlich unseren eigenen Beitrag zur Pflege und Nahrung dieser Samen leisten, damit sie sich auch voll entfalten können.

Bewahrt und freigegeben wurde das uralte Wissen von den Q'ero, die auch heute noch in den Anden leben. In enger Zusammenarbeit und dem Einverständnis der Ältesten der Q'ero hat Alberto Villoldo (medizinischer Anthropologe und Autor zahlreicher Bücher) diese Initiationen ins Leben gerufen. Schön ist, dass sie von Mensch zu Mensch weitergegeben werden.

- 1. Heiler Ritus heilende Kraft Selbstheilung und Entfachung deiner Heilkraft
- 2. Der Ritus des Schutzes Bänder der Kraft Stärkung unseres Energiefeldes
- 3. Der Ritus der Harmonie Verbindung mit den Archetypen Reinigung, Harmonisierung und Stärkung der Energiezentren
- 4. Der Ritus des Sehers Öffnung des dritten Auges Erweiterung unserer Wahrnehmung, der Intuition, dem Sehen mit dem Herzen
- 5. Der Ritus der Tageshüter die Natur und Ihre Zyklen Verbindung zum weiblichen Wissen
- 6. Der Ritus der Weisheitshüter das Feuer der Weisheit Verbindung zum männlichen Wissen
- 7. Der Ritus der Erdenhüter Bewusst Verantwortung für alles Leben auf Erden übernehmen
- 8. Der Ritus der Sternenhüter Verbindung zu den Sternen Stärkt die Widerstandsfähigkeit gegenüber Krankheiten
- 9. Der Ritus des Schöpfers Universelles Wissen Verbindet mit dem universellen Wissen der geistigen Welt

Gruppenkurs: Dauer: 2 Tage - Preis: CHF 540.- inkl. Skriptum und Pi-Stein

Ihr bekommt die Einweihungen jedes einzelnen Ritus und werdet auch lernen diese weiter zu geben. Diese Form eignet sich bestens für Menschen die sich auf ihrem schamanischen Weg befinden oder schon anderweitig energetisch arbeiten.

Halbprivatkurs/Privatkurs

Es ist auch möglich einen Workshop zu Zweit oder allein mit individuell vereinbartem Termin zu buchen

Dauer: 2 Einzeltage

Preis Halbprivatkurs: CHF 630.-/Person inkl. Unterlagen und Pi-Stein – Privatkurs auf Anfrage

Über uns

Jeannette Borgo Schreiber

Seit über 20 Jahren bin ich als selbständige Therapeutin, Masseurin und Vermittlerin von altem und wieder entdecktem Wissen in eigener Praxis tätig. Mit viel Freude und aus dem Herzen heraus lasse ich heilsame Energie fliessen, leite Meditationen an, führe mit spirituellem Coaching Menschen zur wahren Bestimmung, entführe in Körper und Sinnesreisen mit einer Massagebehandlung und freue mich, wenn ich meinen Mitmenschen zu mehr Balance, Harmonie und Lebensfreude helfen darf. Mehr Informationen: https://www.welltouch.ch/portrait/

Gemeinsam mit meinem Mann geniesse ich das Leben im "Chalet Lueg is Land" mit Garten, Praxisund Schulraum, Kreativ-Werkstatt und Bastel-Atelier.

Aus dem Garten ernten wir unseren Salat, Kräuter und das Gemüse.

In der Kreativ-Werkstatt entstehen:

- wunderbare Spiegel von Claudio www.wandspiegel.ch
- Ritualgegenstände und schamanisches Kunsthandwerk von Jeannette www.welltouch.ch

