

Fussreflexzonenmassage nach Nick Durrer (N.D)

Barfuss auf Wolken schweben...

Die sanfte Fussreflexzonenmassage nach N.D. wirkt bei allen körperlichen und seelischen Beschwerden. Sie stärkt das Immunsystem und aktiviert die Selbstheilungskräfte.

Der Fuss wird als Energieträger wahrgenommen und hat Zugang zu allen Organen. Auf sanfte Weise und ohne Druck werden die Fusszonen massiert, so können wir den ganzen Menschen aufbauen und harmonisieren.

Die sanfte Fussmassage nach Nick Durrer wirkt auf allen Ebenen unseres Körpers. Es ist ein Geschenk für sensible und feinfühligere Menschen.

Der Unterschied und die Wirkung der drei verschiedenen Sanften Fussmassagen

1. Entspannungs-Fussmassage

In dieser feinen und sanften Fussreflexzonenmassage werden die müden Organe angeregt und aktiviert, die überreizten Organe werden beruhigt. Damit wird eine Reinigung und Harmonisierung auf den ganzen Körper bewirkt.

2. Seelen-Energetische Fussmassage

Die seelisch-energetische Fussmassage ermöglicht dem Körper seelische Belastungen, Erschöpfung, innere Unruhe, Schlafstörungen, Angstzustände, negative Gedankengänge und Stress zu harmonisieren. Die Energiebahnen können wieder frei fließen und die Selbstheilungskräfte werden aktiviert. Dadurch entsteht eine Tiefenentspannung, welche Körper, Seele und Geist in Einklang bringt.

Diese Massage kann auch Vorbeugend angewendet werden.

3. Aufbauende Fussmassage

In der aufbauenden Fussmassage wird auf allen drei Ebenen gearbeitet. Die Wirksamkeit wird dadurch intensiver und gesteigert. Körperliche, energetische und feinstoffliche Blockaden werden abgebaut. Dies führt zu einer Regeneration des Körper, neue Energie und Kraft werden getankt.

Die sanfte Fussmassage nach Nick Durrer wirkt auf allen Ebenen unseres Körpers. Es ist ein Geschenk für sensible und feinfühlig Menschen.