

CURRICULUM VITAE – ALEXANDRA KINSPERGER, LIC. PHIL.I

AUSBILDUNGEN, UNIVERSITÄRE & ASSISTENZTÄTIGKEITEN

- 2014 - 2019** **Ausbildung zur Komplementär Therapeutin / Dipl. Shiatsutherapeutin EMR an der Ko Schule für Shiatsu in Zürich**
- 2018 – 2019** **Ausbildungsassistentin «Shiatsu Grundlagen» an der Ko Schule für Shiatsu bei Tamara Gigon und Manuela Reimann**
- 2007 - 2016** **Weiterbildung in klinischer Gestalttherapie am igw – Institut für integrative Gestalttherapie Würzburg zur Fachpsychologin für Psychotherapie FSP**
- 1998 - 2004** **Studium der Psychologie an der Universität Zürich (Nebenfächer: Psychopathologie und Publizistik)**
- Zeugnis* *Licentiata Philosophiae (summa cum laude)*
- Lizentiatsarbeit* *"Einfluss eines Stressbewältigungstrainings auf psychologische Stressmediatoren sowie Befindlichkeits- und Gesundheitsparameter – eine randomisiert kontrollierte Studie"*
- Auszeichnung* *1. Posterpreis, Lizentianden-Doktoranden-Kongress (LiKoDo) 2003, Zürich*
- Publikation* Hammerfald K, Eberle C, Grau M, Kinsperger A, Zimmermann A, Ehler U, Gaab J. *Persistent effects of cognitive-behavioral stress management on cortisol responses to acute stress in healthy subjects - a randomized controlled trial.* Psychoneuroendocrinology. 2006 Apr;31(3):333-9.
- 2003** **Universität Zürich, Abteilung Klinische Psychologie & Psychotherapie**
Unterstützung der Arbeitsgruppe „Psychobiologie der Stressprotektion“ (Leitung: Dr. M. Heinrichs) bei der Durchführung der Studien „Stress-protective Effekte der partnerschaftlichen Interaktion bei Frauen“ und „Stimmung, Partnerschaftsqualität und Attraktivität im Verlaufe des weiblichen Zyklus“
- 1990 - 1997** **Humanistisches Gymnasium, Typus B, Nuolen/SZ**

THERAPEUTISCHE BERUFSERFAHRUNG

- 2016 – heute** **Selbstständige Tätigkeit als Shiatsu- & Psychotherapeutin in eigener Praxis**
- 2011– 2016** **Psychotherapeutin, Ambulatorium der Klinik Schützen, Aarau**
Delegierte ambulante Einzel- sowie Gruppenpsychotherapie von Menschen mit psychischen und psychosomatischen Leiden
- 2010 – 2011** **Psychotherapeutin, Praxis Dr. med. Schlesinger, Zürich**
Delegierte ambulante Psychotherapie
- 2009 – 2010** **Psychotherapeutin, Klinik Schützen, Rheinfelden**
Psychotherapeutin für Einzel- und Gruppenpsychotherapie auf unterschiedlichen Abteilungen (Abteilung für intensive stationäre Psychotherapie für PatientInnen mit Essstörungen, posttraumatischen Belastungsstörungen, Persönlichkeitsstörungen, Angsterkrankungen und Depressionen; Abteilung für Psychosomatik und psychosomatische Onkologie; Abteilung für Patientinnen und Patienten mit stress- und überlastungsbedingten psychosomatischen Krankheiten wie Burnout, Depressionen, Angstkrankheiten und körpernahen Symptomen)
- 2008 – 2009** **Psychotherapeutin, Forel Klinik, Ellikon**
Einzelpsychotherapie, Gruppenpsychotherapiesitzungen, neuropsychologische Testabklärungen, psychodiagnostische Interviews und Leitung informationszentrierter Gruppe bei Patienten mit einer Alkohol- oder Medikamentenabhängigkeitserkrankung

- 2003 **Psychiatrische Universitätsklinik Zürich, Drop-in I**
Betreuung substanzabhängiger Patienten
- 2001 **Kantonale Psychiatrische Klinik Rheinau, geschlossene Akutstation**

WEITERE BERUFSERFAHRUNG

- 2008 **Assistant Manager, Senses Ltd, Genève**
- 2008 **Assistentin Personalvermittlung, Adecco Medical & Science, Zürich**
- 2007 **Werbeassistentin, Migros Fachmärkte, Zürich**
- 2005 - 2007 **PR-, Marketing & Kommunikations-Beraterin, dd com AG, Zürich**
PR-Beratung (Strategie, Konzept, Text, Presseempfänge), Mediaplanung/-beratung, Produktion div. Werbemittel (Inserate, POS-Materialien, Spots, Kataloge, Plakate), Eventorganisation (Beldona Fashion Night), Fotoshootings, Administration, Mitarbeiterrekrutierung, Lehrlingsbetreuung
- 2005 **PR Assistant, Birchmeier & Partner, Zug**
Projektunterstützung, Eventorganisation, Umfeld- & Marktanalysen
- 2004 - 2005 **Assistant CREDIT SUISSE, IT Recruiting, Zürich**
Unterstützung Recruiting-Team in Englischer und Deutscher Sprache (Referenzabklärungen, Interviews, Administration)
- 2004 **Assistant CSAM, Product Management Anlagestiftung, Zürich**
Administration und Korrespondenz mit Drittbanken, Kunden, SIS und Depotbank
- 2002 **Recruiting-Interviewerin, Tempobrain AG, Zürich**
Personalrekrutierung für Banken und Telekommunikationsfirmen
- 2001 **Call-Center Agentin, Swisslife – redsafe, Zürich**
Abwicklung von Wertpapier- und Fondsaufträgen in Deutscher und Französischer Sprache
- 1998 - 2001 **Assistant, UBS AG, Zürich-Oerlikon**

WEITERE AUSBILDUNGEN

- 2005 - 2006 **Radioredaktorin, Ausbildungsprogramm toxic.fm, St. Gallen**
- 1997 - 1998 **English Studies, Cambridge/GB**
Zeugnisse *Advanced & Proficiency Certificate*