

Yoga und Kommunikation mit Pferden

Im schönen Norden von IBIZA mit Maya und Sandra



Samstag 23. März – 30. März 2019

www.pferdekommunikation.ch

Maya +41 79 282 13 14 info@pferdekommunikation.ch

www.ibizamovingarts.com

Sandra +34 637 269 884 sandra@ibizamovingarts.com

Kommunikation mit Pferden

Wir verbinden die bewusste Wahrnehmung vom Yoga im Umgang mit den Pferden und lernen spielerische Übungen, die Sicherheit, Harmonie und Freude im Umgang mit ihnen vermitteln.

Versteht das Pferd die feinen Übungen am Boden, können sie auch fürs Reiten genützt werden. Es entsteht eine sanfte Kommunikation, die auf Leichtigkeit und gegenseitigem Vertrauen aufgebaut ist.. Dabei können sich Pferd und Reiter immer mehr entspannen.

Pferde lesen, sie motivieren und mit Ihnen kommunizieren sind nur einige der Themen, die wir zusammen anschauen werden.

Mit mentaler Stärkung, in der Ruhe eine entspannte Konzentration zu erreichen, hilft uns nicht nur im Umgang mit Pferden weiter.



Yoga, Bewegungsmeditation & Tanz

Durch das Yoga wird der Körper geerdet und es entsteht eine Verbindung mit unserem Inneren. Es beinhaltet Meditation, verschiedene Asanas (praktisches Üben) und Pranayama (yogische Atemübungen). Als Resultat erfahren wir eine wunderbare Kombination von Kraft, Leichtigkeit und Flexibilität. Yoga verfeinert die Wahrnehmung für unseren Körper und wir erfahren eine innere Harmonie und Präsenz. Es werden auch Bewegungsmeditationen, Tanz & Körperwahrnehmungsübungen in den Unterricht miteinfließen, um Zentriertheit und das Gefühl für Raum und Energie zu entwickeln wie z.B. weich & fließend, klar & kraftvoll, dynamisch und entspannt. Das bewusste Umgehen mit unserem Körper und der Energie, die wir aussenden, unterstützen uns, die Beziehung zwischen uns und unseren Pferden zu vertiefen und ihr Vertrauen zu gewinnen.



Kurskosten: € 895.– Unterkunft im DZ / (EZ für Aufpreis verfügbar)
Brunch & Abendessen (vegetarisch): € 595

“Wir entdecken in dieser Woche so viel mehr als nur Reiten! – Lass Dich überraschen!”

