

# Yoga und Kommunikation mit Pferden

Im schönen Norden von IBIZA mit Maya und Sandra



Sa. 4. - 11. April und 17. - 24. Okt. 2020

[www.pferdekommunikation.ch](http://www.pferdekommunikation.ch)

Maya +41 79 282 13 14 [info@pferdekommunikation.ch](mailto:info@pferdekommunikation.ch)

[www.sandramorrel.com](http://www.sandramorrel.com)

Sandra +34 637 269 884 [sandra@ibizamovingarts.com](mailto:sandra@ibizamovingarts.com)

In diesem Kurs hast Du Gelegenheit von den Pferden zu lernen, welches Deine Stärken sind und wie Du Dein Potenzial noch mehr entfalten kannst. Lerne auf die feinen Zeichen in Deinem Körper zu achten und Deiner Intuition zu folgen.

**Pferde spiegeln Deine Gedanken und Gefühle.** Richte Deinen Fokus ganz bewusst auf das, was Du erleben willst. Sei ein Magnet für Fülle, Gesundheit und Wohlstand. Reflektiere Dein Mindset. Erarbeite ein Tool, welches Dich stärkt, Dich Fokussiert und Dich Deinem Ziel näher bringt.

**Die Pferde bringen Dir Erkenntnisse, die Du im Leben sofort umsetzen kannst.**

Lerne, was du im Aussen bewirkst und wie Du Freude und Leichtigkeit in Deinem Leben manifestierst.

**Finde heraus, was Dir besonders Freude bereitet und Dir Kraft gibt und gehe bewusst diesen Weg.** Auf diesem Weg lernst Du mit mentaler Stärkung, bewusst Deine gewünschte Zukunft zu erschaffen. Auf Wunsch kann auch ein Ausritt durch die Natur im Norden von IBIZA, auf eigene Rechnung, organisiert werden.

### **Yoga, Bewegungsmeditation & Tanz**

Durch das Yoga wird der Körper geerdet und es entsteht eine Verbindung mit unserem Inneren. Es beinhaltet Meditation, verschiedene Asanas (praktisches Üben) und Pranayama (yogische Atemübungen). Als Resultat erfahren wir eine wunderbare Kombination von Kraft, Leichtigkeit und Flexibilität. Yoga verfeinert die Wahrnehmung für unseren Körper und wir erfahren eine innere Harmonie und Präsenz.

Es werden auch Bewegungsmeditationen, Tanz & Körperwahrnehmungsübungen in den Unterricht miteinfließen. Das bewusste Umgehen mit unserem Körper und der Energie, die wir aussenden, unterstützen uns, die Beziehung zwischen uns und unseren Pferden zu vertiefen und ihr Vertrauen zu gewinnen.



Kurskosten: € 895.–

- Unterkunft im DZ / (EZ für Aufpreis verfügbar)  
- 6 x Brunch & Diner (vegi) € 595.–

-----

**Melde Dich frühzeitig an und erfahre diese einmalige Kombination von Yoga, Mindset mit Pferden, Erholung am Meer und wunderbares, vielseitiges vegetarisches Essen in einer wunderschönen, ruhigen Umgebung.**

