

Chakra Seminar

Chakras sind Energie- und Bewusstseinszentren im Menschen, deren jahrtausendalte Lehre aus Indien stammt. Es werden sieben Hauptenergiezentren entlang der Wirbelsäule unterschieden und jedes dieser Chakras steht für grundlegende Lebensthemen.

- ☀ Lerne die Bedeutung und verschiedenen Zuordnungen der einzelnen Chakras kennen.
- ☀ Teste, welche Chakras bei Dir aktiv sind und welche Zuwendung bedürfen.
- ☀ Erfahre, wie Du durch Arbeit an Deinen Chakras gezielt persönliche Blockaden löst, Energie freisetzt und Dich weiterentwickelst.
- ☀ Gewinne ein tieferes Verständnis für Dich, Deine Probleme und Lösungen.
- ☀ Erlebe alltagstaugliche Übungen, welche Deine Chakras aktivieren und harmonisieren.
- ☀ Gönn Dir Zeit für Dich und positive Veränderungen.

Wann Das Seminar findet auf 8 Donnerstagabende verteilt
jeweils von 18:30 bis 22:00 Uhr statt:

- 22. Feb 18 Einführung in die Chakra-Lehre und persönliche Chakra-Analyse
- 08. Mar 18 1. Chakra: Muladhara - Stabilität, Sicherheit, Urvertrauen
- 22. Mar 18 2. Chakra: Svadhisthana - Lebensenergie, Identität, Potential
- 05. Apr 18 3. Chakra: Manipura - Selbstvertrauen, Positionierung, Kraft
- 19. Apr 18 4. Chakra: Anahata - Liebe, Mitgefühl, Offenheit
- 17. Mai 18 5. Chakra: Vishuddha - Kommunikation, Selbstaussdruck, Inspiration
- 07. Jun 18 6. Chakra: Ajna - Wahrnehmung, Selbsterkenntnis, Intuition
- 21. Jun 18 7. Chakra: Sahasrara - Spiritualität, Eins-Sein, Selbstverwirklichung

Wo Praxis Anja Fehr, Metzggasse 18, 3. Stock, 8400 Winterthur

Kosten 840.- CHF (d.h. 105.- CHF pro Abend à 3.5 Stunden)

Anmeldung bis 15. Februar 2018 an change@anjafehr.ch
Die Teilnehmeranzahl ist auf 8 beschränkt, um eine vertrauensvolle Gruppenatmosphäre und individuelles Arbeiten zu gewährleisten.



Die Arbeit mit Chakras ist eine wirkungsvolle Möglichkeit, Körper, Geist und Seele auszubalancieren, das Wohlbefinden zu stärken und neue Energie zu gewinnen.

Für ergänzende Auskünfte stehe ich gerne zur Verfügung.

Ich freue mich auf spannende Begegnungen, vertieftes Arbeiten und bereichernde Abende!

♥-lichst, Anja

change@anjafehr.ch | +41 (0)78 789 68 90 | www.anjafehr.ch

