

Raus aus dem Stress – rein in Ihre Stärke



Können wir nicht dankbar sein, dass unsere Körper voller Freude und Kraft sein darf. Unser Körper hilft uns täglich unsere vielen Aktivitäten – körperlicher oder geistiger Natur - zu meistern. Wenn wir ihm Sorge tragen, wird er dies auch unermüdlich tun und hält uns fit und munter.

Leider kann es vorkommen, dass wir ihn etwas vernachlässigen, ihn überschätzen oder ihn sogar „vergessen“. Das erzeugt Stress oder sogar ein Burnout, die Energie ist verloren und wir fühlen uns ausgebrannt und leer.

Möchten Sie aus diesem Stresskreislauf ausbrechen, zurück zu Ihrer natürlichen Stärke finden und Ihre „Batterien“ wieder aufladen?

Dann kann ich Ihnen das kreative Stressmanagement von BodyTalk anbieten. Diese effiziente und schnellwirkende Methode hilft Ihrem Körper/Geist und Seele wieder ins Gleichgewicht zu kommen.

BodyTalk unterstützt Ihr eigenes Selbstheilungssystem. Dadurch kommt unser Körper/Geist wieder in seine ursprüngliche Dynamik und unterstützt uns im täglichen Lebensalltag in allen Situationen.

Meine Kunden berichten mir, dass sie in erstaunlich kurzer Zeit wieder zu Ihrer inneren Kraft gefunden haben, voll und ganz im Leben stehen und Ihre Aufgaben zielgerichtet, konzentriert, freudvoll und mutig meistern

Habe ich Ihr Interesse geweckt? Ich freue mich auf Ihren Anruf und stehe Ihnen gerne für weitere Fragen zur Verfügung.



Manuela Hug

Hug-Energiemedizin

Forrenstrasse 14, 8718 Schänis

Tel. 079 636 02 42

www.hug-energiemedizin.ch