



**Chiene
Huus**
by Kientalerhof

Fasten im Kiental

Eine Wohltat für Körper, Geist und Seele

Erleben Sie traditionelles, europäisches Heilwissen kombiniert mit ganzheitlichen Behandlungen für Gesundheit und Wohlbefinden.

Fünf-Tage-Fastenkur mit den Schwerpunkten:

- **Ernährung:**
Suppen zur Schonung Ihres Verdauungssystems
- **Ausscheidung:**
Aktivierung Ihrer Ausscheidungsorgane
- **Rhythmus:**
Bewegung und Ruhe im Gleichgewicht
- **Lebensenergie aus den vier Elementen:**
Feuer, Wasser, Luft, Erde
- **Psyche:**
seelische Entgiftung – emotionale Gesundheit

Auszeit. Achtsamkeit. Erholung.

www.chienehuus.ch

Dem Körper Zeit geben

Eine Verschnaufpause in der Hektik des Alltags

Starten Sie Ihre Fastenkur, entgiften und entsäuern Sie Ihren Körper nachhaltig und erleben Sie, wie sich Ihr Stoffwechsel revitalisiert, Ihre Augen klarer, Ihr Geschmackssinn intensiver wird, Ihr Körpergewicht sich reduziert. Nach Ihrem Fastenaufenthalt nehmen Sie neue Lebensenergie und unbeschwerter Leichtigkeit mit nach Hause.

Ein engagiertes Team begleitet Sie persönlich und kompetent während Ihres Fastenaufenthaltes im ChieneHuus im Kiental. Täglich

werden für Sie Gemüsesuppen, Kräutertees und Basenbrühen in Bio-Qualität frisch zubereitet und serviert.

Das ChieneHuus bietet durch seine biologische Bauweise aus Mondholz und Abschirmung von Strahlungen eine gesundheitsfördernde Wohn- und Schlafqualität. Eingebettet in die unberührte Natur im Kiental finden Sie optimale Voraussetzungen für Ihre körperliche und seelische Auszeit.

Fasten-Team



Anne Faulborn dipl. Naturheilpraktikerin, Fastenleiterin und Colon-Hydro-Therapeutin. Die Schwerpunkte ihrer Naturheilpraxis in Basel sind die ganzheitliche Darmgesundheit, Entgiftung, Ernährung sowie die Hildegardmedizin. Basis ihrer Arbeit ist die Traditionelle Europäische Naturheilkunde mit der Vier-Säfte-Lehre. www.praxis-faulborn.ch

Andrea Hackamp dipl. Atem- und Körpertherapeutin, dipl. Pflegefachfrau HF, Massage, Ernährungsberatung



Matthias Faulborn dipl. Atem- und Körpertherapeut, Familienstellen, geführte Wanderungen, Massage, Säure-Basen-Kochen



Im Einklang mit der Natur

Entgiften, Entsäuern und Entschleunigen

Ihre Inklusivleistungen:

- Persönliche Betreuung
- Ausführlicher Check-Up mit Anamnese-gespräch
- Fastenpaket mit persönlichem Fastenplan
- Aufbauplan
- Regelmässiger Check (Blutdruck, pH-Urinwert, Blutzucker)
- Ein Salzpeeling
- Eine Colon-Hydro-Therapie zur Darmregeneration
- Ein Detox-Fussbad
- Eine Massage nach Wahl
- Zwei geführte Wanderungen
- Einführungsvortrag über Fasten, Entgiften und Regeneration
- Abendliche Fragestunden zu Gesund-heitsthemen
- Täglich Bio-Kräutertees und frisches Quellwasser
- Individuelle Benutzung des Dampfbades nach Absprache/Behandlungsplan
- Täglich Angebote an Meditation und Qi Gong

Der Check-Up zu Beginn der Fastenkur umfasst:

Ausführliches Anamnese-gespräch; Irisdiagnostik inkl. Bestimmung Ihrer Konstitution; Zungendiagnostik; Urinstatus; aktueller Zellzustand mit u.a. Schwermetallbelastung, Vitaminstatus, Test vegetatives Nervensystem.



Zusätzliche Behandlungen können gebucht werden:

Hot-Stone Massage, Ganz- und Teilkörpermassage, Honigmassage, Ernährungsberatung, Fussmassage, Colonmassage, Schröpfmassage, Colon-Hydro-Therapie.



Termine

07. – 12. Juni 2019 (Pfingstfasten)

14. – 19. September 2019

20. – 25. Oktober 2019

28. Mai – 02. Juni 2020 (Pfingstfasten)

14. – 19. Juli 2020

10. – 15. Oktober 2020

Preise

Fünf-Tage Fastenkur mit Bio-Suppenfasten & Inklusivleistungen im ChieneHuus

Inklusivleistungen	CHF 970.00 pro Person
EZ mit DU/WC	CHF 940.00 pro Person (inkl. Kurtaxe)
DZ mit DU/WC	CHF 715.00 pro Person (inkl. Kurtaxe)

Es besteht die Möglichkeit, die Behandlungen über Ihre Zusatzversicherung abzurechnen.



Anmeldung und Information

ChieneHuus by Kientalerhof
Griesalpstrasse 44
CH-3723 Kiental

+41 33 676 76 39
info@chienehuus.ch
www.chienehuus.ch