



Klangmeditation

*„Wenn auch die lauten Töne noch klingen,
so soll man sich doch schon
auf den feinen Klang im Herzen konzentrieren“*



Die natürlichen Klänge mit seinen wohltuenden Vibrationen unterstützen beim Loslassen und führen in die Tiefenentspannung. In diesem Zustand kann Urvertrauen gespürt werden und ein heilsamer Klangraum sich öffnen. In diesem inneren Raum werden die Selbstheilungskräfte aktiviert und damit auch die Ursachen von Problematiken sanft „angeschwungen“ und mitbehandelt. Dieser Erfahrungsschatz führt den Menschen in seine Mitte, zu sich selber und somit in den EINKLANG.

Klang kann also sehr viel mehr bewirken, als wir je erahnt hätten. ☺

Ort: arteconvivir.ch
Waldeggstr. 47
3097 Liebefeld

Kosten: Liegeplätze – Erwa. CHF 30.-
Jugendl. ab 10 J. CHF 15.-
Sitzplätze - Erwa. CHF 15.-
Jugendl. ab 10 J. CHF 8.-

Mitbringen: bequeme Kleidung

Mehr Infos: mariateresa@arteconvivir.ch
Tel.-Nr. 079 479 98 22
www.arteconvivir.ch

Ich freue mich auf unvergessliche Erlebnisse! ☺

Meditación de sonido

„El sonido sana tu corazón con sus sonidos naturales y sus vibraciones“



El sonido natural con sus vibraciones benéficas apoya en la liberación interior y se lo lleva a uno en una profunda relajación. En este estado, la confianza básica se puede sentir y se puede abrir un espacio de sonido curativo. En este espacio interior, las fuerzas de autocuración se activan e inevitablemente "se resuelven" las causas de los problemas. El sonido por lo tanto consigue mover mucho más de lo que imaginamos.

Dejate sorprender por los diferentes efectos de sonido! ☺

Lugar: arteconvivir.ch
Waldeggstr. 47
3097 Liebefeld

Precio: colchoneta para tumbarse:
adultos CHF 30.-
jovenes CHF 15.-
Asientos: adultos CHF 15.-
jovenes CHF 8.-

Qué Llevar: ropa cómoda
Más info.: mariateresa@arteconvivir.ch
n° de tel. 079 479 98 22
www.arteconvivir.ch

Os espero con mucha alegría para compartir experiencias inolvidables ☺