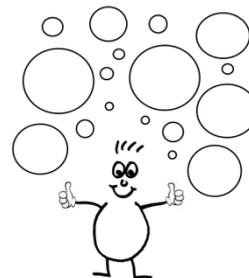


Ein Tages Seminar – Selbsthypnose

Haben Sie sich vielleicht auch schon gefragt: Selbsthypnose und Hypnose wie geht das? Oder was ist Selbst-Hypnose eigentlich und funktioniert sie auch bei mir? Kann ich das lernen?



Lernen Sie jetzt die Selbsthypnose kennen und nutzen in einem Tages Seminar

Selbsthypnose effektiv und wirksam – einmal erlernt, ist sie ein Leben lang vielseitig einsetzbar.

Dieses Seminar kann Ihnen die Kraft und die Energie geben zur Veränderung. Neue Wege des Denkens und des Handelns sind möglich.

Der Nutzen eines 1 Tages Selbsthypnose Seminares:

- ✓ **Selbsthypnose** erlernen und selber ausprobieren wie das geht
- ✓ Einen **schnellen und direkten Zugang zur Selbsthypnose finden**. Wo und wann immer Sie wollen und direkt in den Alltag einbauen
- ✓ Die Möglichkeit haben, effektive **körperliche und mentale Veränderung** hervorzurufen
- ✓ Die Fähigkeit haben Stress wegschmelzen zu lassen um eine optimalere **Work-Life-Balance** zu haben
- ✓ **Limitierende Verhaltensmuster** erkennen, ändern oder direkt loswerden
- ✓ Ein **besseres Selbstgefühl** entwickeln
- ✓ Mal was Neues ausprobieren um gesteckte Ziele zu erreichen
- ✓ Lernen Sie **mit dem eigenen Unterbewusstsein zu kommunizieren**
- ✓ Direkt erste Schritte machen: Rauchfrei werden, Gewichthsoptimierung, Beschleunigung von Heilungsprozessen, Schmerzkontrolle, Tiefenentspannung, usw.
- ✓ Eine Option mehr entwickeln um **glücklicher, erfüllter und gesünder zu leben**

Oder noch besser: Sie bringen **Ihr eigenes Anliegen** mit in das Seminar und finden selbst Lösungen und Antworten! Gerade wenn Sie ein Thema haben, dass Sie schon lange beschäftigt, **bringen Sie es mit !!**

Selbsthypnose kann jetzt Ihre Lösung sein, nutzen Sie sie!

Aus dem Seminarinhalt:

- Kurz die Geschichte und **historische Entwicklung der Hypnose und Selbsthypnose**
- **Selbsthypnose** wie geht das und **warum funktioniert sie**
- Die Selbsthypnose erfahren und **sich selbst hypnotisieren**
- Vorschläge für eigene Selbsthypnose Skripte. Einfach zu merken und umzusetzen
- Wie entwickeln Sie Ihre **eigenen lebensverändernden Selbsthypnosen**
- Detaillierte Selbsthypnose Anleitung
- Lernen Sie die Sprache der Hypnose, **die Sprache des Unterbewusstseins**
- Eigene **Verhaltensstrategien erkennen, verändern und optimieren**
- Alte **ungewollte Gewohnheiten loswerden**, gewollte Gewohnheiten sich aneignen
- Umgang mit Problemen, Blockaden und Ängsten
- **Vitalität, Karriere und die eigene Zukunft voranbringen**
- Die unbewussten Ebenen von sich selbst kontaktieren und verstehen was abläuft
- **Geschickte Anregungen** und eigene Suggestionen auswählen um diese in **die eigene Selbsthypnose** einzubauen.

Wer sollte an diesem 1 Tages Seminar Selbsthypnose mitmachen?

- Menschen, die sich schon mal gewünscht haben: **Wenn ich diese eine Sache an mir ändern könnte.**
- Teilnehmer, die bereits jetzt in sich wissen oder spüren, dass wenn ich die eigenen inneren Fähigkeiten oder die eigene Gedankenwelt geschickter einsetzen könnte, **die gewünschten Veränderungen möglich sind.**
- Und auch solche, welche sich fragen, wo diese inneren ungunstigen Programme herkommen.
- Und Menschen die bis hierher interessiert gelesen haben und sich für das Lernen der Hypnose und Selbsthypnose interessieren und das Thema spannend finden.

Mit der Fähigkeit der Selbsthypnose haben Sie die Gelegenheit sich selbst in eine hypnotische Trance zu führen mit einem von Ihnen selbst gewählten Thema oder Anliegen.

Dieses Seminar erlaubt Ihnen, weiterbringende fortschreitende Veränderungen in Ihr Leben zu holen. Zusätzlich können Sie das Vertrauen in Ihre Fähigkeiten wieder finden und fördern.

Entscheidend im Leben ist, wie man die Beziehung zu sich selbst nährt und pflegt!
Die Selbsthypnose ist ein entscheidendes Tool hierfür.

**Es sind keine Vorkenntnisse für dieses Seminar nötig.
Eine Investition von einem Tag in sich selbst, die sich sehr lohnen kann.**

Seminartermin: Auf der Webseite finden Sie die aktuellen Termine
Seminardauer: 9.00h bis ca. 17.00h, Mittagspause ca. 12.30h-14.00h
Kosten: 320.- CHF (Sparen Sie je 20.- CHF, wenn Sie sich zu zweit anmelden)
Seminarort: Hypnose Praxis
Ilgenstrasse 4
8032 Zürich

Seminarleiter: Michael Schmidt, Hypnosetherapeut
Tel. 044 621 22 47
michael@schmidthypnose.ch



Einfach verständliches Skript inklusive.

Lernen Sie einfache, für jeden leicht umsetzbare Schritte, welche Sie zu Hause oder im Alltag jederzeit anwenden können – Ein Leben lang.

Egal ob Sie bereits Vorkenntnisse über Hypnose oder Selbsthypnose haben oder schon das eine oder andere Ähnliche in Ihrem Leben kennenlernen durften, **sich einen Tag intensiv mit Selbsthypnose zu beschäftigen, kann Sie weiterbringen** – und dies in die selbst gewünschte Richtung.

Gerade wenn sich Ihr derzeitiger Zustand oder Ihre Lebenssituation nicht im Optimum befindet, kann die Selbsthypnose ein klug gewählter erster Schritt zur Veränderung sein. Und kann gleichzeitig sehr viel in Ihrem Leben zum Guten verändern und optimieren.

Melden Sie sich jetzt frühzeitig für das nächste Selbsthypnose Seminar an und kontaktieren Sie mich oder buchen Sie Ihre Teilnahme direkt auf meiner Webseite: schmidthypnose.ch