

## Aroma-Massage (Yin / Yang - Massage nach Martin Henglein)

Die Aroma-Massage ist eine sanfte ganzheitliche Massage, mit dem Ziel, vorbeugend auf Gesundheit und Wohlbefinden einzuwirken, sowie ein harmonisches Gleichgewicht durch die Anerkennung energetischer Prinzipien wie Meridiane, Punkte, Zentren und Felder herzustellen.

Jedes Modul (Körperregion) fördert bestimmte Themen und Wirkungen und ist in Yin (empfangend / passiv) & Yang (gebend / aktiv) oder Androgyn (neutral) eingeteilt. Es gibt ätherische Öle / Düfte welche besonders wertvoll sind, um die gewünschten Wirkungen zu erreichen. Es wird eine Auswahl verwendet, welche sich bewährt hat und keine toxikologischen Probleme bereitet.

Bei Personen in medizinischer Behandlung ist die Zustimmung des behandelnden Arztes einzuholen. Bitte abklären, ob Medikamente welche eingenommen werden, eventuell mit Komponenten der ätherischen Öle reagieren oder kumulieren.

### Allgemeine Wirkungen

**Stärkt:** Energiefluss / Immunsystem / Vitalität    **Fördert:** Kreislauf / Stoffwechsel / Verdauung

**Es werden immer 2 Massagen kombiniert aus den untenstehenden Modulen:**

### Module (Massageziele)

### Beisp. verwend. äth. Öle (oder nach Kundenwunsch)

Gesicht (Yin): Anti-Aging / entgiftend	Rose / Kamille röm. / Geranie / Myrrhe / Lavendel
Hände (Androgyn): Bewusstseinsfördernd	Palmarosa / Latschenkiefer / Berg-Lavendel / Sheabutter
Rücken (Yang): fördert die Lebensenergie	Zeder rot / Sandelholz / Jasmin / Pfefferminze
Unterschenkel (Yang)#: entspannend / entstauend	Zypresse / Speiklavendel / Weihrauch / Rose
Oberschenkel (Yin)#: entspannend / entgiftend	Magnolie / Muskatellersalbei / Neroli / Ylang-Ylang
Füsse (Yin): entschlackend	Lavandin / Rosmarin / Ravintsara / Salbei / (Styrax)
Rücken / Nacken / Hinterkopf* (Yang):	Zeder rot / Eukalyptus / Rosenholz / (Immortelle)
Füsse / Zehen Aufbaumodul* (Yin):	Palmarosa / Pfeffer schwarz / Patchouli / (Cistrose)
Unter-/ Oberarme (Androgyn): Energiesteigernd	Zypresse / Neroli / Myrrhe / Karottensamen /
Bauch (Yin): stärkt das vegetative Nervensystem	Vetiver / Kamille / Petitgrain / Weihrauch / Teebaum

# Bauchlage / \* Aufbaumodule Steigerung Energiefluss (nicht Erstanwendungen)

### Verwendete Basisöle (je nach Anwendung oder Kundenwunsch)

Mandelkern, Aprikosenkern, Argan, Wildrose, Avocado, Schwarzkümmel, Jojoba, Macadamianuss

### Massagekombinationen / Preise

Füsse & Rücken 100.- / Füsse & Unterschenkel 130.- / Unter- & Oberschenkel 140.-

Gesicht & Hände 120.- / Gesicht & Rücken 80.- / Füsse\* & Rücken/ Nacken/ Hinterkopf\* 150.-

Unter- / Oberarme & Bauch 100.- / Hände & Unter- / Oberarme 120.- / Gesicht & Bauch 80.-

(Bei Buchung von 5 Massagekombinationen erhalten Sie 30% Rabatt)