

## Aroma-Massage (nach Martin Henglein)

**Ätherische Öle** sind extrahierte Pflanzenteile (z.B. Blüten, Blätter, Holz, Wurzeln), welche einen spezifischen Geruch und ebenso charakteristische Wirkungen auf unseren Körper haben.

**Die Aromamassage** ist eine wirksame und angenehme Form der Anwendung von ätherischen Ölen. Die Massage fördert die Aufnahme der Öle durch die Haut, kann entspannend oder anregend wirken, stärkt den Stoffwechsel und regeneriert das Immunsystem des Körpers.

Es werden Schadstoffe, Toxine und Schlacken gelöst, aber auch Stress und seelische Belastungen abgebaut durch die Beruhigung des vegetativen Nervensystems.

**Die Massagen** sind spezifisch auf einzelne Körperteile aufgebaut und berücksichtigen klassische Massagetechniken, aber insbesondere auch Meridiane und energetische Punkte und wirken somit harmonisierend und ausgleichend auf Körper und Geist.

**Der Kunde** wählt entsprechend dem Körperteil und Massageziel das Öl aus, welches ihm am meisten zusagt. Es wird eine Auswahl verwendet, welche sich bewährt hat und keine toxikologischen Probleme bereitet.

Wird eine **entspannende und beruhigende Wirkung** gewünscht, werden vorzugsweise Öle wie z.B. Lavendel, Sandelholz, Petitgrain, Geranie, Jasmin oder Ylang Ylang ausgewählt.

Eine **anregende belebende Wirkung** wird beispielsweise erreicht durch Salbei, Rosmarin, Palmarosa, Latschenkiefer oder durch besondere Mischverhältnisse.

Für **Anti Aging Mischungen** bewähren sich Rose, Karottensamen, Patchouli und andere.

**Schmerzlindernde Wirkungen** können durch Weihrauch, Myrrhe, Nelke, Ravintsara, Lavendel, Immortelle, Sheabutter und andere erreicht werden.

Für **Hautregeneration und -straffung** wird z.B. Zeder, Cistrose, Vetiver, Teebaum empfohlen.

Die Ätherischen Öle werden immer mit **kaltgepressten Basisölen** wie z.B. Mandelkern, Aprikosenkern, Argan, Wildrose, Avocado, Schwarzkümmel, Jojoba oder Macadamianuss gemischt, um eine gute Hautverträglichkeit zu gewährleisten.

### Ausbildung bei Farfalla AG Uster

Befähigungszertifikat zur Ausübung der Aromamassage nach Martin Henglein (1/17)

Zusatz Schulung in Osmologie (11/16)

### Massagekombinationen / Preise (Massagezeiten)

Füsse & Rücken 100.- (ca. 70 Min.)

Füsse & Unterschenkel 130.- (ca. 90 Min.)

Unter- & Oberschenkel 140.- (ca. 100 Min.)

Gesicht & Hände 120.- (ca. 80 Min.)


Gesicht & Rücken 80.- (ca. 50 Min.)

Gesicht & Bauch 80.- (ca. 50 Min.)

Unter- / Oberarme & Bauch 100.- (ca. 70 Min.)

Hände & Unter- / Oberarme 120.- (ca. 80 Min.)

Füsse\* & Rücken/ Nacken/ Hinterkopf\* 150.- (ca. 110 Min.) \* Aufbaumodule zur Energiefluss Steigerung

 (Bei Buchung von 5 Massagekombinationen erhalten Sie 30% Rabatt)