



## REIKI

Reiki ist die alte Heilkunst des Handauflegens, die im 19. Jahrhundert von Mikao Usui in Japan wiederentdeckt wurde. Der Begriff Reiki stammt von den japanischen Worten rei (Geist, Seele) und ki (Lebensenergie) und wird als „universelle Lebensenergie“ übersetzt.

Die Reiki-Behandlung steigert das Wohlbefinden, fördert die Gesundheit und aktiviert die Selbstheilungskräfte.

Dauer: 60 Min. oder 90 Min.



*Erholung für Körper, Geist und Seele  
...indisch in Windisch...*

*Monika Claudia Lichtsteiner (-Leimgruber)*

Ayurveda-Spezialistin  
Reiki-Meisterin/Lehrerin  
Reutenenstrasse 9

5210 Windisch

[www.emindex.ch/monikaclaudia.leimgruber](http://www.emindex.ch/monikaclaudia.leimgruber)

## **Erster Grad**

Der erste Grad repräsentiert den körperlichen Bereich, der Kanal wird geöffnet. Du lernst die Geschichte des Reiki, die Wirkungsweise, die Grundpositionen der Vollbehandlung und der Kurzbehandlung und die fünf Lebensregeln.

## **Zweiter Grad**

Hier steht der mentale Aspekt im Vordergrund. Durch die Einweihung wirst du befähigt, die drei Reiki-Symbole zu benutzen. Eine wichtige Voraussetzung ist eine längere Praxis mit dem ersten Grad und die ernsthafte Arbeit und Auseinandersetzung mit dir selbst.

## **Dritter Grad (Meistergrad)**

Der Schwerpunkt liegt auf der Zugangsebene zum seelischen und astralen Bereich. Es ist die Einweihung in die Selbstmeisterschaft und bringt Wachstum auf allen Ebenen mit sich. Deine Bereitschaft, die Verantwortung für dein Leben zu übernehmen, ist die Voraussetzung.

## **Lehrer**

Der Lehrer, auch vierter Grad genannt, beinhaltet das Wissen um die Einweihungsrituale der drei Grade und befähigt dich dazu, andere Menschen in Reiki zu initiieren.

## **Kurskosten für Reiki Schulungen:**

1. Grad: CHF 450.--

2. Grad: CHF 600.--

3. Grad, Meister: CHF 1500.--

Lehrer: CHF 2000.--

3. Grad, Meister/Lehrer zusammen: CHF 3000.--

Alle Preise inkl. Verpflegung, Kursunterlagen und Zertifikat.

Die Kurse werden einzeln oder in kleinen Gruppen von maximal 4 Teilnehmern durchgeführt. Datum nach Vereinbarung.

Ruf mich an, wenn du Fragen hast. Ich freue mich auf dich!

*Monika Claudia Lichtsteiner*

(-Leimgruber)

Reiki-Meisterin/Lehrerin

Reutenenstrasse 9

5210 Windisch

056 441 59 02

monika\_leimgruber@hotmail.com

www.emindex.ch/monikaclaudia.leimgruber

