



Von der Freiheit
sich selber zu sein

Sie suchen eine Vertrauensperson für ein persönliches Anliegen, das Aufmerksamkeit fordert, weil Sie es verändern möchten.

Sich selber zu sein und das zu leben, was man wirklich möchte, erfordert Selbsterkenntnis und Mut. Bei allen Beratungsthemen geht es um Veränderung und persönliche Prozesse – also um Sie, Ihr Wachstum und Ihre Lebendigkeit.

Ich begleite Menschen in ihren persönlichen Prozessen und unterstütze sie, neue Sichtweisen und Perspektiven zu gewinnen und ihre Ziele handlungswirksam umzusetzen.

Die Beratungsschwerpunkte liegen aufgrund meines eigenen Lebensweges in der Partnerschafts- und Sexualberatung, in der Entfaltung des persönlichen Potenzials und in der beruflichen Neuausrichtung mit Bewerbungscoaching. Eine besondere Freude bereiten mir die Seminare und die Arbeit mit Frauen.

Partnerschaft und Liebe

Mein Angebot richtet sich an Einzelpersonen und Paare, die mit wiederkehrenden Konflikten, fehlender Kommunikation, Langeweile oder Entfremdung, Aussenbeziehungen und Differenzen in den Lebensentwürfen konfrontiert sind und daran wachsen wollen.

Sexualität und Intimität

Die Sexualität ist Ausdruck unserer Liebe und Lebendigkeit. Eine unerfüllte Sexualität beeinflusst unsere Identität, unsere Beziehungen und unsere Lebensfreude. Ich berate Paare und Einzelpersonen, die Probleme mit der Sexualität haben. Für Frauen biete ich Beratung und Seminare zum Thema Weiblichkeit, Lust und Begehren an.

Leben und Berufung

Leben bedeutet Wandel und Veränderung und erfordert eine gute Portion Selbsterkenntnis, Klarheit und Selbstmanagementkompetenzen, um im Einklang mit sich und der aktuellen Situation ein erfülltes Leben zu gestalten. Ich berate Menschen, die persönlich und beruflich wachsen wollen und an Grenzen stossen.

Karin Frei
Beraterin IBP / Sexologin
Aarberggasse 16, 3011 Bern

+41 (0)76 581 58 80
info@integrative-beratung.ch
www.integrative-beratung.ch

KARIN FREI
INTEGRATIVE BERATUNG
GANZHEITLICHES COACHING

