



mindfulMonday

# MINDFUL MOVEMENT & MEDITATION AM SEE!

*Achtsam und entspannt den Montag &  
Dienstag ausklingen lassen?*

---



**Wann?** Mo. 19 h-20 h & Di. 18 h-19 h

**Wo?** Navillegut-Park, 8802 Kilchberg

**Ab April 2023:** Anmeldung: [www.mindfulmonday.ch](http://www.mindfulmonday.ch) oder +41 (0)76 538 00 44.