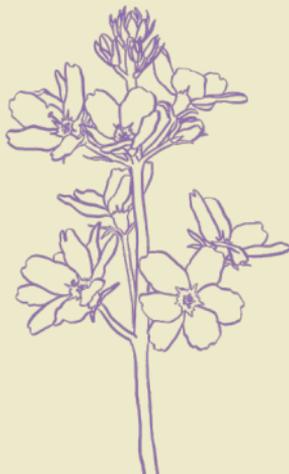


# SANFTE HILFE AUS DER NATUR

*Bachblütenberatung*

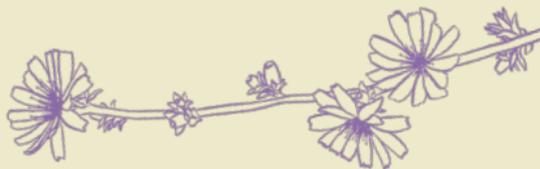


Es kann in allen Phasen unseres Lebens immer wieder vorkommen, dass wir an Grenzen stoßen und uns nicht mehr wohl in unserer Haut fühlen. Bachblüten können uns dabei helfen, uns selbst mit neuen Augen zu betrachten und zu verstehen, was wir noch alles lernen dürfen. Die Blütenessenzen unterstützen uns dabei, wieder stärker auf unser Herz zu hören und die Dinge mit mehr Gelassenheit und Selbstbewusstsein wahrzunehmen. Wir können erst heil werden, wenn wir Ängste überwinden, wenn auch unser Innerstes wieder in Frieden ist und wenn es uns gut geht.

Die Natur stellt uns zu diesem Zweck einen ganz wunderbaren und reichen Schatz zur Verfügung. In der Therapie mit Bachblüten wird nicht eine spezifische Erkrankung behandelt, sondern der Mensch in seiner momentanen Gemütslage. Darum sind diese Blüten auch hervorragend geeignet, um Krankheiten vorzubeugen.

Monika Waldmann, Bachblüten-Beraterin BFRP (Bach Foundation Registered Practitioner) ist mitten in der Natur im Unesco-Biosphärenreservat Entlebuch aufgewachsen. Schon immer empfand sie eine tiefe Liebe zur Natur und lernte von Kindesbeinen an, Heilkräuter, Beeren und Pilze zu finden, zu erkennen und zu sammeln.

Die Rescue Remedy-Notfalltropfen benutzt sie seit Jahren. Sie hat selbst so gute Erfahrungen mit den Bachblüten gemacht, dass sie sich entschloss, sich das Wissen um die Bachblüten-Therapie selbst anzueignen, um damit auch anderen Menschen helfen zu können. Ganz nach dem Motto von Dr. Edward Bach „Behandle den Menschen und nicht die Krankheit“ würde sich Monika Waldmann freuen, Sie beraten zu dürfen.



„Krankheit ist eine Botschaft unserer Seele,  
die uns dazu aufruft, unsere Lebensweise und  
geistige Einstellung zu verändern.“

*Dr. Edward Bach*

Praxisadresse:  
Naturheilpraxis Plus  
Monika Waldmann  
Bachblüten-Beraterin BFRP  
Grundstr. 22A, 3. Stock  
6343 Rotkreuz  
Tel. +41 (79) 531 51 12  
E-Mail: [office@naturheilpraxis-plus.ch](mailto:office@naturheilpraxis-plus.ch)



Beratung ist nach Wunsch auch Online möglich  
Beratungskosten (1h) plus Bachblütenmischung: CHF 75.00