



**Der *Ahnen Code***  
**Dein emotionales Erbe**



**Knacke deinen *Ahnen Code* und du bist frei**



**10-teiliger Kinesiologie-Lehrgang zum**

*Ahnen Code Practitioner*

**von Januar 2020 bis Dezember 2020**

**Ein praxis- und prozessorientierter  
Lehrgang aus der Praxis für die Praxis mit**

**Ursula Garo**

*Ahnen Code* **Ausbildung im groben Überblick für Schnell - Lesende**  
**Alle Details findest du in der ausführlichen Ausschreibung ab Seite 3**

<b>Voraussetzungen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇒ Besuch des Grundlagenseminars «<b>Das Verhaltensbarometer - Meine Reise ins Paradies</b>», <b>14 Std.</b> Diese Seminare finden am 15. + 16. Juni, am 07. + 08. September und am 23. + 24. November 2019 statt.</li> <li>⇒ Interesse und Offenheit für deine Familiengeschichte und für systemische Zusammenhänge. Dieses Seminar kann zu Übungs- und Vertiefungszwecken zum halben Preis wiederholt werden.</li> </ul>
<b>Ausbildungsdauer</b>	10 Wochenende zu je 2 Tagen, inkl. ein Supervisions- und ein Zertifikat-/Diplomwochenende. Zusätzlich 2 Tage als Stellvertreter/in, diese 2 Tage sind während der Ausbildung frei wählbar. Total 154 Std., ohne Grundkurs.
<b>Zertifikat Ahnen Code Practitioner</b>	Jede/r, der das 2-tägige Kinesiologie-Grundlagenseminar, mindestens 14 Tage der 20 Ausbildungstage und die 2 Tage als Stellvertreter/in besucht hat, erhält ein Zertifikat. Verpasste Seminartage kannst du im nächsten Ausbildungslehrgang nachholen. Die Zertifikatsstufe ist geeignet für deine persönliche Weiterentwicklung, zur Aufarbeitung deiner familiären Themen und als Notfallapotheke für dich, für deine Lieben und deine Freunde.
<b>Diplom Ahnen Code Practitioner</b>	Begleitung von drei Klienten/innen und Protokolle der Sitzungen schreiben, inkl. Kurzreferat. Du erhältst eine Vorlage. Mindestens 16 Tage der 20 Ausbildungstage besucht haben. Du kannst dich auch während der Ausbildung entscheiden, das Diplom zu machen. Dies bedingt ein Gespräch mit mir, um gegenseitig abzuklären, ob du dich als Therapeutin, als diplomierter Ahnen Code Practitioner eignest.
<b>Ausbildungsdaten</b>  	<b>Modul 1: Sa + So, 11. + 12. Januar 2020</b> <b>Modul 2: Sa + So, 08. + 09. Februar 2020</b> <b>Modul 3: Sa + So, 28. + 29. März 2020</b> <b>Modul 4: Sa + So, 02. + 03. Mai 2020</b> <b>Modul 5: Sa + So, 13. + 14. Juni 2020, Supervision</b> <b>Modul 6: Sa + So, 22. + 23. August 2020</b> <b>Modul 7: Sa + So, 19. + 20. September 2020</b> <b>Modul 8: Sa + So, 17. + 18. Oktober 2020</b> <b>Modul 9: Sa + So, 14. + 15. November 2020</b> <b>Modul 10: Sa + So, 05. + 06. Dezember 2020, Zertifikat-/Diplomseminar</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>⇒ Die 2 Tage als Stellvertreter/in bei einem Aufstellungsseminar von mir sind während der Ausbildung frei wählbar.</li> <li>⇒ Abgabetermin der Sitzungsprotokolle bis Samstag, 14. November 2020</li> <li>⇒ Sa + So, 04. + 05. Juli 2020: Reservetermin, falls ich einen Termin wegen einer Weiterbildung im Ausland doch noch schieben müsste. Diesen Termin bitte auch freihalten.</li> </ul>
<b>Ort und Zeiten</b>	Thun: 9 Module im Aaretraum/Obere Hauptgasse 72, jeweils 9.30 bis 18 Uhr. Belp: Modul 2 vom 08. + 09. Feb. 2020 findet im Spital/Altersheim Belp statt.
<b>Kosten</b> <b>Superfrühbucher-Rabatt Fr. 500.-</b> <b>Frühbucher-Rabatt Fr. 200.-</b>	10 Ausbildungs-Module zu je Fr. 550.- = Fr. 5500.- (vor Rabattabzug) 2 Tage als Stellvertreter/in zum reduzierten Preis von je Fr. 50.- = Fr. 100.- Diplom Fr. 500.- Ahnen Code Practitioner mit Zertifikat, Total: Fr. 5600.- (vor Rabattabzug) Ahnen Code Practitioner mit Diplom, Total: Fr. 6100.- (vor Rabattabzug) Superfrühbucherpreis: Fr. 500.- Rabatt auf die 10 Ausbildungs-Module bei einer Anmeldung bis zum 31. Okt. 2019. Frühbucherpreis: Fr. 200.- Rabatt bei einer Anmeldung bis zum 30. Nov. 2019. Wer den kinesiologischen Grundkurs «Das Verhaltensbarometer - Meine Reise ins Paradies» erst im November 2019 besucht, hat während kurzer Zeit auch die Gelegenheit, sich zu den Sonderkonditionen zum Lehrgang anzumelden.

Alle weiteren Angaben **zum 10-teiligen Kinesiologie-Lehrgang zum Ahnen Code Practitioner** findest du auf den folgenden Seiten.

Bei Unklarheiten und Fragen kannst du mich gerne anrufen. Tel: +41 (0)79 245 33 27

## Wer kann am Lehrgang zum *Ahnen Code Practitioner* teilnehmen? Was braucht es für Voraussetzungen?

- ⇒ Interesse und Offenheit für deine eigene Familiengeschichte, für die Familiengeschichten von anderen, für systemische Zusammenhänge, für Tiefenpsychologie und Spiritualität.
- ⇒ Interesse daran, dir, deiner Familie, deinen Freunden, deinen Bekannten, deinen Mitmenschen und/oder deinen Klienten und Patienten zu helfen, sich aus meist unbewussten emotionalen Verstrickungen mit ihrer Familiengeschichte zu lösen und frei zu werden.
- ⇒ Du bist interessierter Laie, Klient/in und/oder Seminarteilnehmer/in von mir, Coach, Berater/in, Therapeuten/in jeglicher Richtung, Kinesiologe/in, Psychotherapeut/in, Psychologe/in, Pfarrer/in u.a. und spürst in dir, dass viele Probleme der Menschen von ihren Ahnen stammen und du suchst nach einem effizienten und sanften Weg, diesen sogenannten *Ahnen Code* zu knacken.
- ⇒ **Der Besuch des Lehrgangs setzt den Besuch meines Seminars: «Das Verhaltensbarometer - meine Reise ins Paradies» voraus.** Diese Seminare finden mehrmals jährlich statt. Die nächsten Daten sind der 15. + 16. Juni, der 07. + 08. September und der 23. + 24. November 2019. Es genügt als Voraussetzung für den Kinesiologielehrgang auch, wenn du das Seminar «Tools of the Trade» schon bei einem anderen Seminarleiter oder kinesiologischen Institut besucht hast. [Hier geht es zum Veranstaltungskalender.](#)
- ⇒ Du solltest eine eigene systemische Familienaufstellung gemacht haben oder sie im Laufe der ersten Hälfte des Lehrgangs machen. Das kann bei mir oder jemandem anderen sein. Dies ist von Vorteil, da wir viele Informationen vom Familienstellen für die Arbeit in kinesiologischen Einzelsitzungen erhalten.

## Was bringt dir diese Ausbildung? Welches sind die Vorteile?

- ⇒ **Der Lehrgang dient der Selbsterfahrung. Er ist prozess- und praxisorientiert.**
- ⇒ Du kannst den emotionalen Stress hinter deinen eigenen Themen mit Kinesiologiesitzungen auflösen und hast danach das ganze Wissen, um anderen Menschen zu helfen, egal um welches Thema oder Problem es sich handelt.
- ⇒ Du kannst dich mit Hilfe der *Ahnen Code* Methode von deinen Altlasten, deinen bewussten und unbewussten familiären Verstrickungen befreien, um gesund, glücklich, erfolgreich und erfüllt zu leben.
- ⇒ Deine Lebensaufgabe, die dich erblühen lässt, liegt oft unter den übernommenen Traumata deiner Vorfahren begraben. Sie wartet darauf, dass du sie entdeckst und zum Leben erweckst.
- ⇒ Du kannst deiner Familie, deinen Kindern, deinen Freunden/innen, Bekannten und Klienten/innen helfen, frei zu werden, ihr Potential zu entfalten und das, was sie belastet mit Hilfe der *Ahnen Code* Methode aufzulösen.
- ⇒ **Du kannst, wenn du dich dazu berufen fühlst, mit dem Wissens- und Erfahrungspaket des *Ahnen Code Practitioners* deinen Weg in die Selbständigkeit starten. Ich unterstütze dich sehr gerne dabei.**
- ⇒ Wenn du schon als Coach, Berater/in, als Kinesiologe/in, als Therapeut/in jeglicher Richtung, als Psychologe/in u. a. tätig bist, kannst du meine während mehr als 27 Jahren

entwickelte, erprobte und effiziente Methode der *Ahnen Code* in deine bisherige Arbeit integrieren oder sie als alleinige Methode verwenden.

- ⇒ Mit Hilfe der *Ahnen Code* Methode bist du bereit für einen gewaltigen Sprung nach vorne.
- ⇒ Starte jetzt! Entdecke Neuland, kommuniziere mit dem Unterbewusstsein, löse uralte emotionale Muster auf und werde frei.

### **3 Geheimnisse, die du kennen musst, um dich und andere zu befreien und um von der Ausbildung zum *Ahnen Code Practitioner* am meisten zu profitieren**

1. Die Loyalität mit unseren Eltern und unseren Vorfahren ist immens. Wir sind ihnen treu und aus Liebe zu ihnen bereit, für sie zu leiden, unglücklich zu sein, krank zu werden oder sogar zu sterben. Dies alles geschieht auf einer unterbewussten Ebene und du kannst es meistens nicht wahrnehmen. Auch wenn du nur wenig Kontakt zu deiner Familie hast oder eventuell sogar mit ihnen zerstritten bist, unbewusst bist du das Kind deiner Eltern, der Nachkomme deiner Ahnen und bereit, ihr Leid mitzutragen. Es sind deine Ahnenprägungen, die du dir abgeholt hast, indem du dich entschieden hast, in diese Familie zu inkarnieren. **Wisse aber, dass unter diesen Verstrickungen ein wunderbarer Schatz begraben liegt. Es lohnt sich, ihn zu bergen.**
2. Dein Wunsch, dein Verlangen, deine Bereitschaft, dein Wille, deine Sehnsucht nach Veränderung, nach Glück, Erfolg, Gesundheit, Liebe und erfüllenden Beziehungen in dir muss stark genug sein, damit du den familiären Verstrickungen standhalten kannst und bereit bist, deine Themen überhaupt anzugehen. **Je klarer deine Vision ist, desto mehr Power hast du, dich aus den Verstrickungen zu lösen.**
3. Viele reden davon, ihr wahres Potential zu leben, aber nur wenige tun es. **Die Angst vor unserer wahren inneren Grösse, vor unseren Gaben und Geschenken, vor unserer Macht und Kraft, vor unserer Lebensbestimmung lässt uns oft zurückschrecken.** Auf einer bestimmten Ebene kommt es uns gelegen, mit den Ahnen verstrickt zu sein und lieber als Opfer gefangen zu bleiben als das Zepter in die eigenen Hände zu nehmen.

[Dazu passt das bekannte Gedicht von Marianne Williamson «Unsere tiefste Furcht».](#)

Nimm diese 3 Geheimnisse ernst. Setze deine Kraft für deine Visionen ein und löse dich mit Hilfe des *Ahnen Codes* von deinen familiären Verstrickungen. Hilf deiner Familie, indem du dein Potential lebst und ihnen ihre Verstrickungen und Erfahrungen zumutest. Wenn du dich aus den unbewussten Loyalitäten befreist, wirst nicht nur du frei, sondern du befreist und stärkst, achtest und würdigst gleichzeitig deine Eltern und Vorfahren. Erst das ist wahre Freiheit.

Viele haben das Buch «The Secret» gelesen oder den gleichnamigen Film gesehen und es trotzdem nicht geschafft, aus ihren alten Zwängen und Mustern auszubrechen. Weisst du wieso? Sie haben die 3 Geheimnisse nicht gekannt. Du kennst sie jetzt und kannst danach handeln.

Meine Ausbildung zum Ahnen Code Practitioner ist für die Menschen geeignet, die wirklich ihr Potential und ihre wahre Lebensbestimmung leben wollen, die den Drang nach mehr in sich spüren. Gehörst du dazu? Dann melde dich nach dem Besuch des Kinesiologie-Grundlagenseminars zum Ahnen Code Practitioner an.

## Lehrgang mit Zertifikat oder zusätzlich mit Diplom

### Allgemeines

- ⇒ Wer als Berater/in oder Coach, als Therapeut/in, als Kinesiologe/Kinesiologin oder in einem anderen Gebiet selbständig tätig ist und schon mit Klienten/innen arbeitet oder wer in sich den Drang verspürt, anderen zu helfen und sich selbständig machen möchte, kann sich für das Diplom anmelden.
- ⇒ Du kannst dich auch im Verlaufe des Lehrgangs dazu entscheiden, Klienten/innen zu begleiten und das Diplom zu machen.
- ⇒ Du kannst das Diplom aber auch in einem späteren Lehrgang machen, dann, wenn du dazu bereit bist, mit fremden Menschen zu arbeiten und es sich für dich stimmig anfühlt.
- ⇒ Die Ausbildung zum *Ahnen Code Practitioner* kann nur als Ganzes gebucht werden. 20 Ausbildungstage (10 Module) und 2 Tage als Stellvertreter/in.

### Zertifikat

- ⇒ Das Motivationsblatt mit den Fragen ist mit der Anmeldung zusammen einzureichen. Zu Beginn des Lehrgangs erhältst du nochmals ein Motivationsblatt, wo du während der Ausbildung kurz deine Entwicklung beschreibst und wie deine Vision für deine Zukunft aussehen sollen. Es dient für uns beide als Rückmeldung. [Hier geht's zum Motivationsblatt.](#)
- ⇒ Am Abschlusswochenende macht jede/r Teilnehmer/in eine kinesiologische Sitzung. Er/sie beurteilt seine Arbeit selber und erhält von seinen Lehrgangskollegen/innen und von mir konstruktives Feedback.
- ⇒ Jede/r Teilnehmer/in, der/die mind. 7 von 10 Ausbildungsmodulen oder 14 Ausbildungstage besucht hat, plus 2 Tage als Stellvertreter/in, erhält das Zertifikat als *Ahnen Code Practitioner*.  
Wer 1 bis höchstens 3 Module fehlen muss, holt diese im nächsten Lehrgang nach. Wer schon bei Beginn sieht, dass er mehr als 3 Module fehlen muss, soll sich für den nächsten Ausbildungslehrgang anmelden. Es ist sinnvoll, mit seiner Ausbildungsgruppe/seinem Ausbildungsteam möglichst alle Teile gemeinsam zu machen.

### Diplom

Zusätzlich während den 12 Ausbildungsmonaten ...

- ⇒ Begleitung von zwei Klienten/innen über 4 kinesiologische Einzelsitzungen mit einem schriftlichen Protokoll von je 2 - 3 Seiten.
- ⇒ Begleitung von einem Klienten/in über 8 kinesiologische Einzelsitzungen mit einem schriftlichen Protokoll von 3 - 5 Seiten.
- ⇒ Einsendeschluss der Sitzungsprotokolle spätestens bis **Samstag, 14. November 2020**.
- ⇒ Danach Durchsicht, Auswertung und Beurteilung der Kompetenz mit dem *Ahnen Code* zu arbeiten, Feedback und Verbesserungsvorschläge von mir am Diplomwochenende. Natürlich erhältst du während der gesamten Ausbildung laufend Feedback, so dass du ständig dazulernen kannst.
- ⇒ Mindestens 8 der 10 Ausbildungsmodulen oder 16 Ausbildungstage besucht haben. Die verpassten Module kannst du im nächsten Lehrgang nachholen.

Die Vorlagen zu den drei Sitzungsprotokollen erhältst du kurz nach Ausbildungsbeginn. Die Ausbildungsteilnehmer/innen und Familienmitglieder zählen nicht als Klienten/innen.

## Ausbildungsinhalte in Kürze

Wir arbeiten mit systemischer Kinesiologie, mit dem Hintergrundwissen aus systemischen Aufstellungen, der Psychologie der Vision von Dr. Chuck Spezzano und Lency Spezzano (Tiefenpsychologie und Spiritualität nach «Ein Kurs in Wundern») und mit Trauma-Arbeit. Es ist ein prozess- und praxisbezogener Lehrgang. Alles, was du emotional und praktisch in den Aufstellungen erfährst, lernst du, in die kinesiologische Einzelsitzung zu übertragen.

Du kannst dein Wissen und Können in deiner Praxis mit Klienten/innen anwenden. Wenn du noch nicht selbständig bist, kannst du, wenn du den Ruf dazu verspürst, schon während der Ausbildung mit «fremden Menschen» arbeiten und dich für das Diplom anmelden und dich nach Abschluss der Ausbildung als *Ahnen Code Practitioner* selbständig machen.

## Gewichtung und Allgemeines

- ⇒ Ca. 60% Kinesiologie, Umsetzung der praktischen Erfahrungen in den Aufstellungen in die kinesiologische Einzelsitzung
- ⇒ Ca. 30% Systemische Verstrickungen, Systemische Aufstellungen und Trauma-Arbeit
- ⇒ Ca. 10% Integration von tiefenpsychologischem Wissen und Spiritualität in die kinesiologische Einzelsitzung, tiefenpsychologische Prozessarbeit

Wir meinen immer, wir seien frei, sind es aber nicht.

Wir alle werden unbewusst von unseren Verstrickungen mit unserer Herkunftsfamilie über Generationen hinweg geprägt und beeinflusst.

Aus meiner 27jährigen Erfahrung mit Tausenden von Menschen und ihren Familiengeschichten zeige ich dir auf, welche Verhaltensweisen in der Tiefe unserer Seele unbewusst wirken und was getan werden kann, um sich aus diesen Verstrickungen und Familienmustern zu lösen, um ein Leben in Fülle, Leichtigkeit und Glück zu leben.

**Je mehr Verstrickungen du ablegst, desto mehr kommt dein wahrer Kern deines wunderbaren Wesens zum Vorschein. Du entdeckst dein Potential, deine Power und kriegst ein machtvolleres Werkzeug in die Hand, mit dem du dir selber und deinen Mitmenschen weiterhelfen kannst.**

Nach weit mehr als 20'000 Einzelsitzungen mit systemischer Kinesiologie und nach mehr als 3000 systemischen Aufstellungen habe ich immer wieder erfahren, dass unsere Symptome, Krankheiten und psychischen Probleme hausgemacht, familiengemacht sind.

Die unbearbeiteten Traumata der Ahnen schlummern und wirken in uns weiter, ob wir es wahrhaben wollen oder nicht.

Nach dem Auflösen von Verstrickungen verlieren die zerstörerischen Loyalitäten mit den Vorfahren allmählich ihre Macht. Du bist nicht mehr gezwungen, leidvolle Schicksale zu wiederholen. Im Sinne von: Knacke deinen *Ahnen Code* und du bist frei!

Wir werden uns grundsätzlich mit jedem menschlichen Thema auseinandersetzen.

Du wirst, wenn du dich voll auf diesen praxis- und prozessorientierten Lehrgang zum *Ahnen Code Practitioner* einlässt, nicht mehr der gleiche Mensch sein wie vorher.

- ⇒ In der Info - Broschüre 4 [«Das Verhaltensbarometer - Meine Reise ins Paradies»](#) erfährst du, wie ich nach mehr als 27 Jahren Praxistätigkeit mit dem Verhaltensbarometer, der Gefühlslandkarte arbeite. Du findest sie auch auf meiner Homepage.

## Themen des Lehrgangs

- ⇒ Familiäre Verstrickungen und Loyalität mit deinen Vorfahren
- ⇒ Die Hauptverstrickung und ihre drei Dynamiken
- ⇒ Zeichnen und lesen von Genogrammen
- ⇒ Hintergründe von Unfällen, Krankheiten und Symptomen
- ⇒ Partnerschaft, Abhängigkeit, Sexualität, Aussenbeziehungen, Partnerlosigkeit
- ⇒ Eifersucht, Neid, Konkurrenz, Kontrolle, Machtkämpfe, Mobbing
- ⇒ Konflikte mit Eltern und Geschwistern
- ⇒ Frühverstorbene Familienmitglieder und ihre Auswirkungen
- ⇒ Erschöpfungszustände, Burnout, Depression
- ⇒ Trennung, Scheidung, Verluste durch frühen Tod
- ⇒ Todessehnsucht, Suizidversuche, Suizid
- ⇒ Gewalt, Wut, Aggressionen, Rachsucht, Selbstverletzungen
- ⇒ Traumata und Missbrauch
- ⇒ Autoritätskonflikte
- ⇒ Ängste, Phobien, Panikstörungen, Zwangsverhalten, Messie
- ⇒ Übergewicht, Magersucht, Bulimie und andere Essstörungen
- ⇒ Selbstliebe, Selbstvertrauen
- ⇒ Projektionen erkennen und verschiedene Arten anwenden, um sie aufzulösen
- ⇒ Deine Lebensaufgabe finden, deine Talente und Fähigkeiten hervorholen, dich stärken
- ⇒ Geld, Geld als Spiegel, Fülle auf allen Ebenen
- ⇒ Auflösen von einengenden und destruktiven Glaubenssätzen
- ⇒ Stressabbau auf verschiedene Tätigkeiten und viele andere Themen mehr.



Mit dem Wissen und der Erfahrung, die du aus diesem Lehrgang mitnimmst, kannst du nahezu jedes Thema angehen. Je mehr Erfahrungen du hast und je besser du in der Anwendung deines Wissens wirst, desto herausforderndere Themen werden dir begegnen. Du wachst an deiner Arbeit und lernst enorm viel von deinen Klienten/innen. Du kannst vertrauen, dass dir jeweils nur das begegnet, womit du auch umgehen kannst, sonst hätte dir das Leben nicht diesen Klienten/diese Klientin geschickt.

## Bemerkungen, um dir Mut zu machen, dass du vertrauen kannst

- ⇒ Lass dich durch die Themenliste nicht abschrecken. Egal ob es sich um ein «kleines oder grosses» Thema, um ein harmloses Symptom oder um eine lebensbedrohliche Krankheit handelt. Das Vorgehen ist mehr oder weniger immer das Gleiche.
- ⇒ **Wir stellen keine Diagnosen. Wir lösen jeweils den emotionalen Stress aus der Ahnenlinie auf, der dazu geführt hat, dass sich ein Symptom überhaupt erst entwickeln konnte.**
- ⇒ Jedes Symptom, egal ob es sich um eine Erkältung, Allergien, Panikattacken, Krebs oder Depressionen handelt, ist wie eine Warnlampe. Sie leuchtet auf und signalisiert dir, dass es emotionale Konflikte zu lösen gibt, die du mit dir herumträgst und die dein Leben enorm belasten. Mehrheitlich hast du dieses «**Emotionale Erbe**» von deinen Vorfahren übernommen. Schuld trägt niemand, denn deine Vorfahren haben ihre emotionalen Konflikte wiederum von ihren Vorfahren übernommen. Was es jetzt braucht ist dein Handeln. Knacke diesen Ahnen Code und löse die emotionalen Verstrickungen auf.
- ⇒ Beispiel: Wenn deine «Benzinwarnlampe» im Auto aufleuchtet, weisst du genau, was sie dir sagen will und was du tun sollst. Wenn du nicht handelst, wird dein Fahrzeug plötzlich stehenbleiben. **Deine körperlichen Symptome und seelischen Qualen sind wie diese Benzinwarnlampe. Sie fordern dich zum Handeln auf. Sie sind deine besten Freunde. Sie helfen dir zu erkennen, dass etwas nicht stimmt. Sie weisen dir den Weg.**

- ⇒ **Mit dem Muskeltest kannst du mit dem Unterbewusstsein der Testperson kommunizieren.** Das Verhaltensbarometer aus dem Grundlagenkurs zeigt dir auf, was der emotionale Grund war, weshalb die Testperson diesen Unfall oder diese Krankheit erschaffen hat. Es zeigt dir ebenfalls auf, welche Korrekturen die Person braucht, um den emotionalen Stress aufzulösen.
- ⇒ Sobald der emotionale Konflikt aufgelöst ist, hat das Symptom seine Aufgabe als Warn- und Hinweislampe erfüllt und das Symptom kann sich langsam wieder verabschieden.
- ⇒ **Übrigens, Symptome wollen anerkannt und gesehen werden. Du kannst sie nur in Liebe und mit einer Haltung von Dankbarkeit und Vergebung loslassen. Wenn du sie ablehnst oder sogar hasst, bleiben sie hartnäckig bei dir.** Du hast sie in dein Leben gerufen, damit sie dir helfen, dich unterstützen, dir Halt, Sicherheit und Schutz geben. Sie sind wie ein verlässlicher Freund, der für dich da ist, weil früher emotional niemand da war.
- ⇒ Auch wenn das hier Beschriebene für deinen Kopf und deinen Verstand vielleicht noch schwer nachvollziehbar ist, wirst du es im Laufe der Ausbildung selber fühlen und erfahren können, so dass du den Sinn und die Sprache der Symptome verstehen und lesen kannst.
- ⇒ In diesem Sinne gibt es keine grossen oder kleinen Themen, es gibt nur komplexere und mehrschichtigere Themen.
- ⇒ Auch wenn du zu Beginn das Gefühl hast «Hilfe, das kann ich nicht», so ist das total normal. Wir werden gleich zu Beginn des Lehrgangs am Selbstwert, an den Mustern: «Nicht gut genug zu sein, versagen zu müssen, perfekt sein zu müssen, keinen Fehler machen dürfen» etc. arbeiten. Wir lösen deinen Stress auf, damit du mutig und voller Vertrauen bist und es wagst, mit «fremden Menschen» kinesiologisch zu arbeiten und ihre Themen anzugehen. So wachst du von Modul zu Modul in diese wunderbare Arbeit mit dem *Ahnen Code* hinein und kannst Zeuge/Zeugin von vielen wunderbaren Veränderungen und Transformationen werden.

## **Tiefenpsychologisches Wissen in mündlichen Kurzlektionen**

Du erfährst zusammengefasst die Prinzipien der «Psychologie der Vision» und wie du sie in kinesiologischen Einzelsitzungen und in der Beratung von Klienten/innen anwenden und integrieren kannst.

**Mit dem Muskeltest, dem Verhaltensbarometer, das deine emotionalen Geschichten erzählt und mit den Erfahrungen und dem Wissen um die emotionalen Hintergründe bekommst du ein unheimlich machtvolles Werkzeug in die Hand, um dein Leben und das Leben von vielen Menschen auf eine tiefgreifende Art zu transformieren.**

Wer die unbewussten Spielregeln des Lebens kennt und weiss, wie Verstrickungen funktionieren und wie sie gelöst werden können, kann bewusst Gegensteuer geben. Er kriegt den Schlüssel in die Hand, um sich aus seinen blockierenden Mustern und aus seinem «eigenen Gefängnis» zu befreien und sich von der Raupe zum Schmetterling zu entwickeln.



**«Veränderst du deine Emotionen in deinem Inneren,  
verändert sich deine Sichtweise auf die ganze Welt im Aussen.»**



## Dein Netzwerk - Die *Ahnen Code* Community



- ⇒ Meine Vision ist es, ein riesiges, sich unterstützendes Netzwerk von *Ahnen Code* *Practitionern* auszubilden, damit in jedem Ort Menschen zur Verfügung stehen, um verzweifelten und leidenden Menschen auf eine sanfte und schnelle Art helfen zu können, Stress abzubauen und sich von ihren alten Traumata aus ihrer Familiengeschichte zu befreien.
- ⇒ Indem du in diesem Netzwerk bist, hast du Zugang zu vielen mitfühlenden und ähnlich denkenden Menschen. Mit jedem Ausbildungslehrgang wächst die *Ahnen Code* Gemeinschaft/Community. Wenn du Hilfe benötigst, wirst du dort immer ein offenes Ohr finden. Wenn du notfallmässig eine Sitzung brauchst oder Fragen hast, dann hast du einen Ort, wo du weisst, dass du verstanden und unterstützt wirst.
- ⇒ Hast du Lust und spürst das innige Verlangen, deine familiären Altlasten loszulassen, die Werkzeuge zu erlernen, um dich und andere zu befreien?
- ⇒ Willst du im *Ahnen Code* Team mit dabei sein und Menschen darin unterstützen, in ihre Kraft zu kommen, gesund, glücklich, erfüllt und erfolgreich zu werden?  
Ich freue mich über deine Anmeldung!





## **Dein Buddy - Dein Seminarpartner - Deine Seminarpartnerin**

Zu Beginn des Seminars erhältst du einen Buddy (Seminarpartner/in) zugeteilt, mit dem du dich während des Seminars zum Üben treffen wirst. Wir bestimmen deinen Buddy per Los. Wer immer das auch ist, es ist kein Zufall, dass gerade diese Person zu dir kommt, denn sie reflektiert dir wesentliche Aspekte deiner Persönlichkeit. Es können dir fünf Grundtypen von Buddies begegnen:

1. Dein Buddy ist dir vertraut und ähnlich. Ihr erlebt vieles gleich.
2. Du empfindest ihn als das genaue Gegenteil von dir selbst, tatsächlich aber fühlt ihr das Gleiche. Du, zum Beispiel, neigst dazu, dich zurückzuziehen, wenn du ärgerlich bist, während dein Buddy seinen Ärger ausdrückt. Was ihr jedoch beide fühlt, ist Ärger.
3. Dein Buddy erinnert dich an eine wichtige Person in deinem Leben, was bedeuten kann, dass dich eventuell etwas Unerledigtes mit diesem Menschen verbindet.
4. Du triffst auf deine "Schattenfigur", nämlich genau auf den Menschen unter allen Teilnehmenden, mit dem du am allerwenigsten zusammen sein möchtest. Diese Person repräsentiert Teile von dir, die du verurteilst und jetzt integrieren kannst.
5. Dein Buddy ist als Engel zu dir gekommen. Es ist so, als ob der Himmel deine Gebete erhört und dir genau die Person gesandt hat, die dich durch diesen Lebensabschnitt hindurch geleiten wird. Deine Bereitschaft, diese Hilfe anzunehmen, wird ein Segen für euch beide sein.

Teile dich deinem Buddy so offen wie möglich mit. Sei ehrlich mit dir selbst, lass ihn genau wissen, was du wirklich fühlst, denkst und wahrnimmst - so kommst du den Spielen, die du spielst, den verdeckten Mustern, die dich einengen, am schnellsten auf die Schliche. Begegne deinem Seminarpartner/deiner Seminarpartnerin mit liebevollem Interesse, Zuwendung und Aufmerksamkeit. Fühle dich verständnisvoll ein, bemühe dich, ihn nicht zu beurteilen oder verurteilen und keine Ratschläge zu geben. Kurz, behandle ihn in der Art, nach der du dich sehnst, dass man auf dich zugeht, dir zuhört, dich unterstützt und für dich da ist. Was immer du auch erlebst, deinem Partner geht es ähnlich. Dich dem Andern mitzuteilen, eröffnet den Heilungsprozess auf tiefen, oft unbewussten Ebenen. In Momenten, in denen es dir schwerfällt, dich zu öffnen, kannst du dich im Herzen mit deinem Buddy verbinden.

Die zwischenmenschlichen Konflikte, die während der Dauer der Ausbildung zwischen einzelnen Seminarteilnehmern/Seminarteilnehmerinnen auftauchen können, werden wir auf liebevolle Weise und in einem geschützten Rahmen in der Gruppe anschauen und auflösen. So lernst du, Konflikte, die im persönlichen, familiären und beruflichen Alltag entstehen als Spiegelung deiner eigenen Familiengeschichte zu erkennen und die dahinterliegenden unerlösten, negativen Emotionen zu befreien.

## **Ausbildungsdaten, Abgabetermin und Zertifikat-/Diplomfeier Stundendauer ohne Grundlagenkurs, Total 154 Stunden**

- Modul 1: Sa + So, 11. + 12. Januar 2020  
Modul 2: Sa + So, 08. + 09. Februar 2020  
Modul 3: Sa + So, 28. + 29. März 2020  
Modul 4: Sa + So, 02. + 03. Mai 2020  
Modul 5: Sa + So, 13. + 14. Juni 2020, Supervision  
Modul 6: Sa + So, 22. + 23. August 2020  
Modul 7: Sa + So, 19. + 20. September 2020  
Modul 8: Sa + So, 17. + 18. Oktober 2020  
Modul 9: Sa + So, 14. + 15. November 2020  
Modul 10: Sa + So, 05. + 06. Dezember 2020, Zertifikat-/Diplomseminar
- ⇒ Die 2 Tage als Stellvertreter/in bei einem Aufstellungsseminar von mir sind während der Ausbildung frei wählbar.
  - ⇒ Abgabetermin der Sitzungsprotokolle bis spätestens Samstag, 14. November 2020
  - ⇒ Sa + So, 04. + 05. Juli 2020: Reservetermin, falls ich einen Termin wegen einer Weiterbildung im Ausland doch noch schieben müsste. Diesen Termin bitte auch freihalten.
  - ⇒ Zertifikat-/Diplomfeier am Sonntagabend, 6. Dezember 2020.

### **Seminarort und Seminarzeiten**

Thun/Aaretraum/Obere Hauptgasse 72, jeweils von 9.30 bis 18.00 Uhr, 14 Stunden pro Wochenende. Modul 2 vom 08. + 09. Februar 2020 findet ausnahmsweise im Spital und Altersheim Belp statt.

### **Kosten Kinesiologieausbildung zum *Ahnen Code Practitioner* Superfrühbucher-Rabatt Fr. 500.-, Frühbucher-Rabatt Fr. 200.-**

- ⇒ 10 Ausbildungs-Module zu je Fr. 550.- = Fr. 5500.- (vor Rabattabzug)
- ⇒ 2 Tage als Stellvertreter/in zum reduzierten Preis von je Fr. 50.- = Fr. 100.-
- ⇒ Diplom Fr. 500.-
- ⇒ Ahnen Code Practitioner mit Zertifikat, Total: Fr. 5600.- (vor Rabattabzug)
- ⇒ Ahnen Code Practitioner mit Diplom, Total: Fr. 6100.- (vor Rabattabzug)
- ⇒ Superfrühbucherpreis: Fr. 500.- Rabatt auf die 10 Ausbildungs-Module bei einer Anmeldung bis zum 31. Oktober 2019.
- ⇒ Frühbucherpreis: Fr. 200.- Rabatt bei einer Anmeldung bis zum 30. November 2019.
- ⇒ Wer den kinesiologischen Grundkurs «Das Verhaltensbarometer - Meine Reise ins Paradies» erst am 23. + 24. November 2019 besucht, hat während kurzer Zeit auch die Gelegenheit, sich zu den Sonderkonditionen zum Lehrgang anzumelden.
- ⇒ Die 2 Aufstellungstage als Stellvertreter/in kannst du bei Kursbesuch separat bezahlen. Du kannst ab Ausbildungsbeginn jedes meiner Aufstellungsseminare als Stellvertreter/in zum halben Preis besuchen, also für Fr. 50.- statt für Fr. 100.- pro Tag.
- ⇒ Die Kosten für das Diplom von Fr. 500.- sind separat zu bezahlen. Bezahlung der Diplomkosten mit der Einreichung der Sitzungsprotokolle.

### **Zahlungsbedingungen**

**Nach dem Besuch des Grundlagenseminars «Das Verhaltensbarometer - Meine Reise ins Paradies» erhältst du als Worddatei ein Motivationsblatt mit verschiedenen Fragen und drei Vorschläge, wie du die Ausbildung bezahlen willst.**

Du kannst deine Antworten direkt in die Datei hineinschreiben und dir den gewünschten

Zahlungsplan auswählen.

Danach schickst du mir das ausgefüllte Motivationsblatt per Mail zu.

Zusammenlebende Paare und Studierende erhalten 10% Rabatt auf die Ausbildungsgebühr.

Wer 1 bis höchstens 3 Ausbildungsmodule fehlen muss, zahlt die Gesamtgebühr trotzdem fristgerecht ein und kann dann die verpassten Module im nächsten oder übernächsten Ausbildungslehrgang kostenfrei nachholen. Absenzen/Nicht-Besuchen von Ausbildungsteilen bzw. vorzeitiger Ausbildungsaustritt ergeben keine Reduktion der Kosten.

### **Rücktritts-Bedingungen**

Bei schriftlichem Rücktritt bis 8 Wochen vor Ausbildungsbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von Fr. 100.- erhoben. Bei Rücktritt bis 1 Monat vor Ausbildungsbeginn ist eine Annullationsgebühr von Fr. 500.- zu bezahlen. Bei Rücktritt bis 2 Wochen vor Ausbildungsbeginn ist eine Gebühr von Fr. 1000.- fällig. Bei späterer Abmeldung vor Ausbildungsbeginn oder Nichterscheinen bei Ausbildungsbeginn werden die halben Ausbildungskosten, also Fr. 2750.- in Rechnung gestellt. Absenzen/Nicht-Besuchen von Ausbildungsteilen bzw. vorzeitiger Ausbildungsaustritt ergeben keine Reduktion der Kosten. Es empfiehlt sich eine Annullationskostenversicherung abzuschliessen.

### **Teilnahmebedingungen betreffend Gesundheit**

Falls du in ärztlicher oder psychiatrischer Behandlung bist, bitte ich dich, vor der Anmeldung mit mir Kontakt aufzunehmen. Die Kursteilnehmenden sollten normal belastbar sein. Eine Teilnahme erfolgt in jedem Fall auf eigene Verantwortung und ersetzt keine ärztliche Behandlung oder Therapie.

### **Anmeldung zur Ausbildung zum *Ahnen Code Practitioner (ACP)***

⇒ [Anmeldung über den Veranstaltungskalender auf meiner Homepage](#)

⇒ [Beantwortung der Fragen auf dem Motivationsblatt \(Brauche hierzu die Worddatei, siehe unten\)](#)

**Wenn du das kinesiologische Grundlagenseminar «Das Verhaltensbarometer - Meine Reise ins Paradies» schon besucht hast, dann hast du das Motivationsblatt mit den Fragen und den drei Zahlungsplänen als Worddatei bereits von mir erhalten.**

Es ist mir wichtig, dass du kurz die Fragen beantwortest, damit ich weiss, was du vom Lehrgang zum Ahnen Code Practitioner erwartest und was du erreichen möchtest. So kann ich dich noch besser unterstützen. Gleichzeitig kannst du auf dem Motivationsblatt deinen gewünschten Zahlungsplan angeben. Bei Fragen kannst du mich jederzeit anrufen.

*Ursula Garo*

Praxis für Bewusstseinswandel  
Ursula Garo  
Im Seewinkel 20  
3645 Gwatt

Telefon/Beantworter/Fax: +41 (0)33 243 50 90  
Mobile: +41 (0)79 245 33 27

[info@ursulagaro.ch](mailto:info@ursulagaro.ch), [www.ursulagaro.ch](http://www.ursulagaro.ch)



Fotonachweis: Ute Ville: Portrait von mir, alle anderen Fotos stammen von [www.fotolia.com](http://www.fotolia.com)